



Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et utilisation
Montage - und Gebrauchsanleitung
Instruções de montagem e utilização
Istruzioni di montaggio e uso
Montage-en gebruiksinstructies

Fig.1

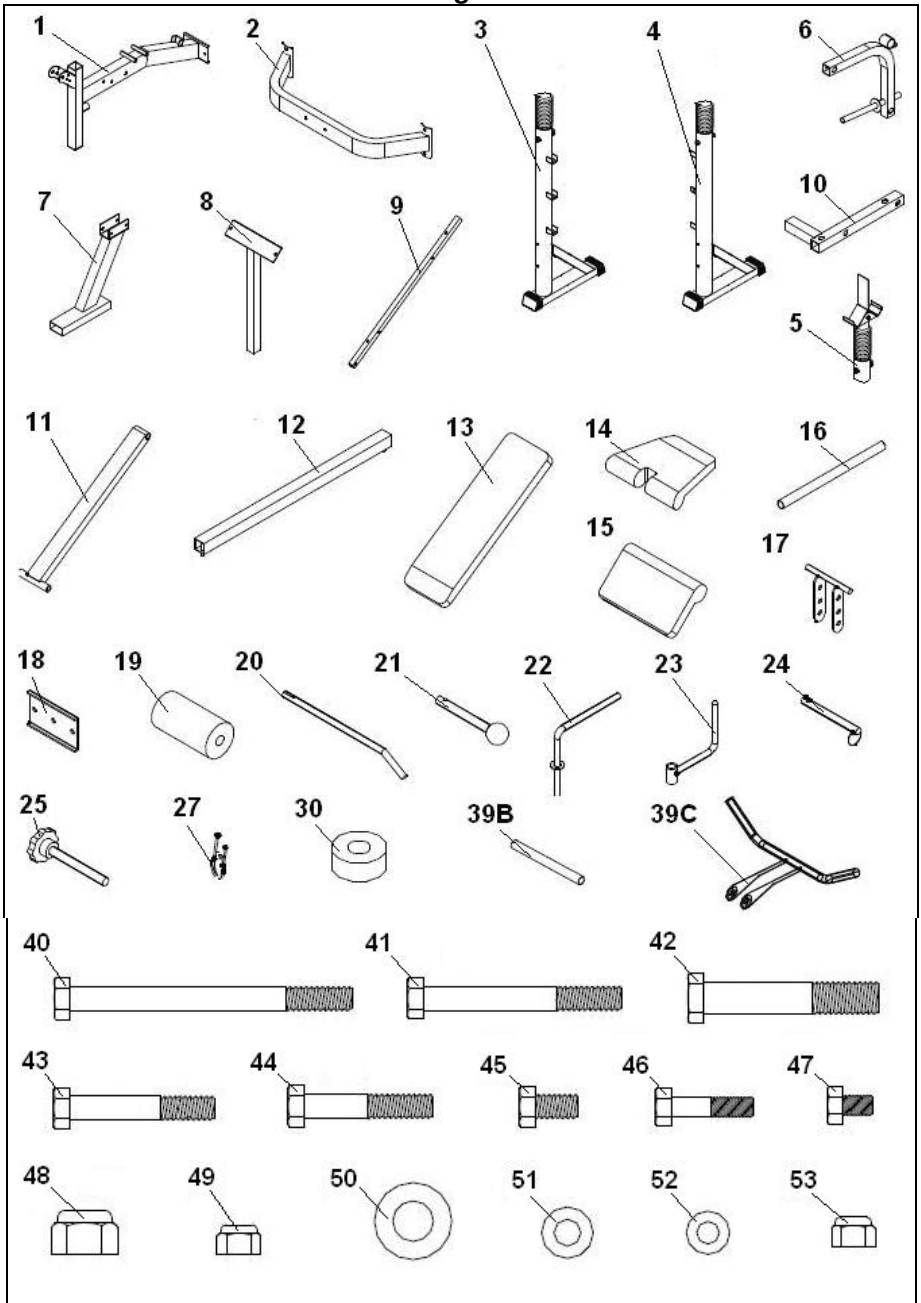


Fig.2

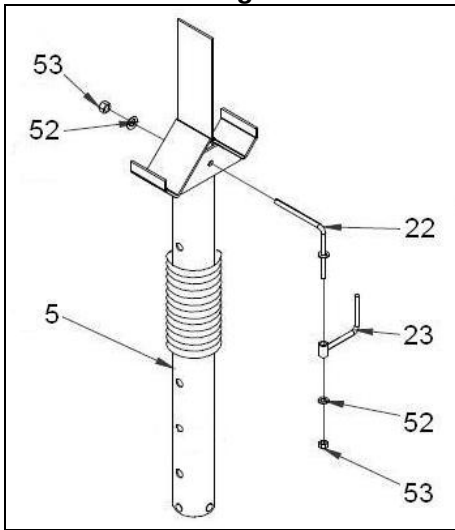


Fig.3

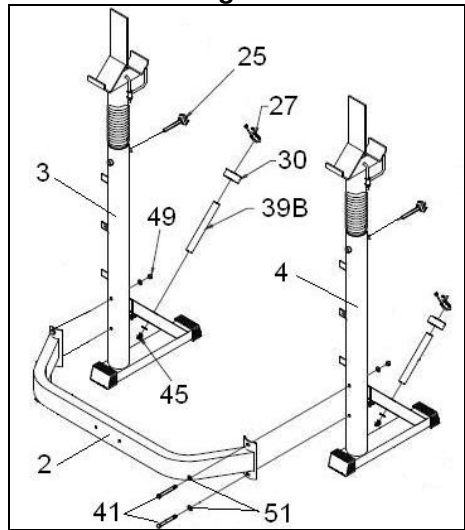


Fig.4

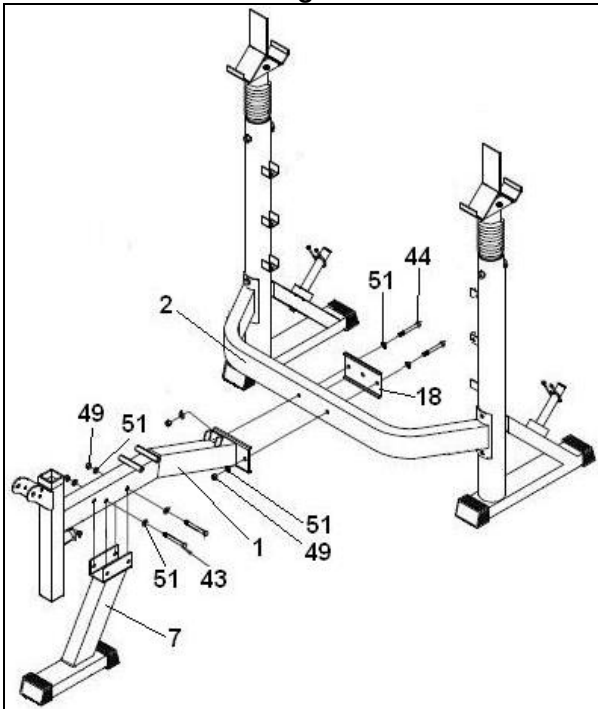


Fig.5

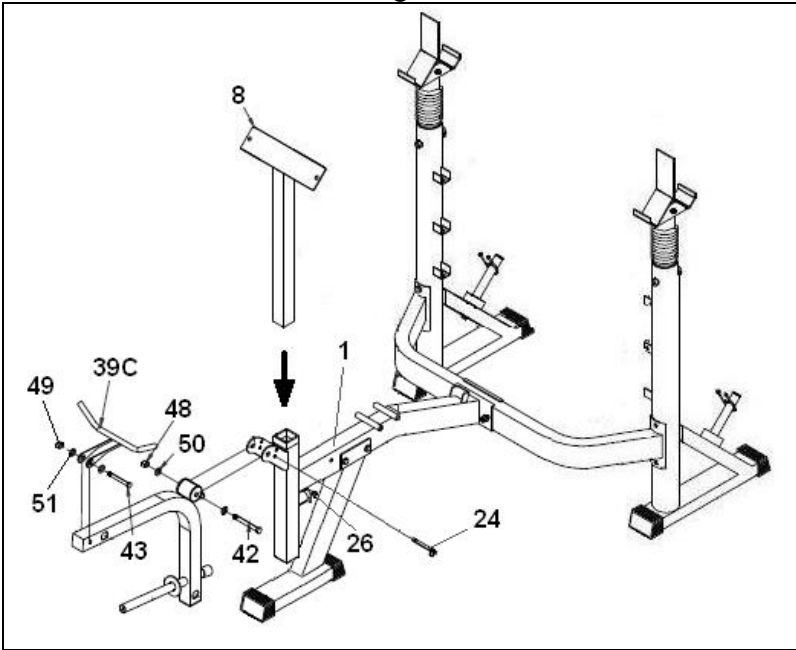


Fig.6

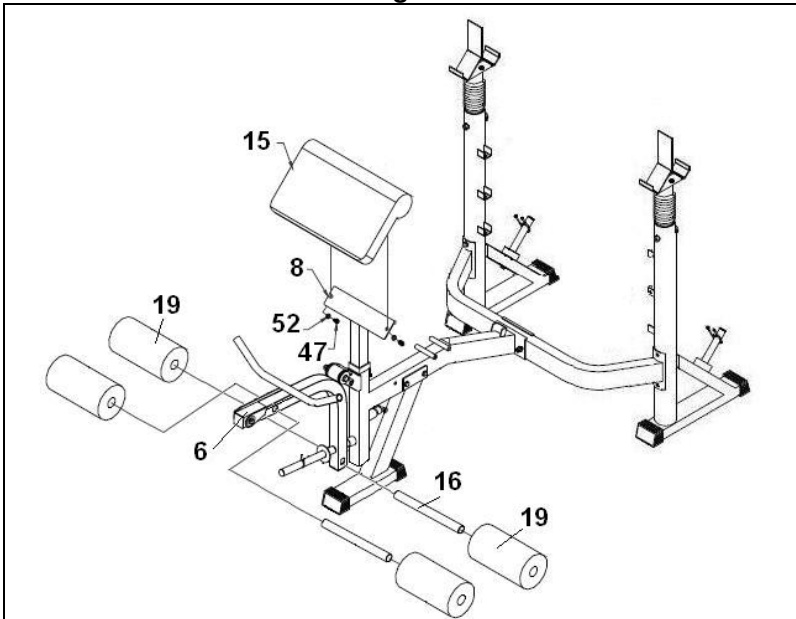


Fig.7

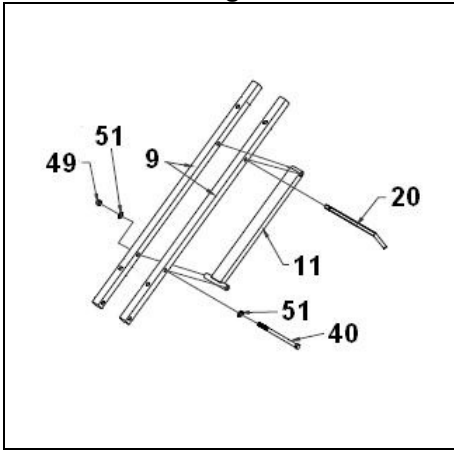


Fig.8

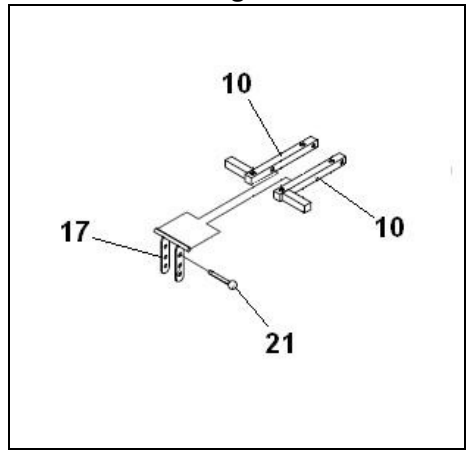


Fig.9

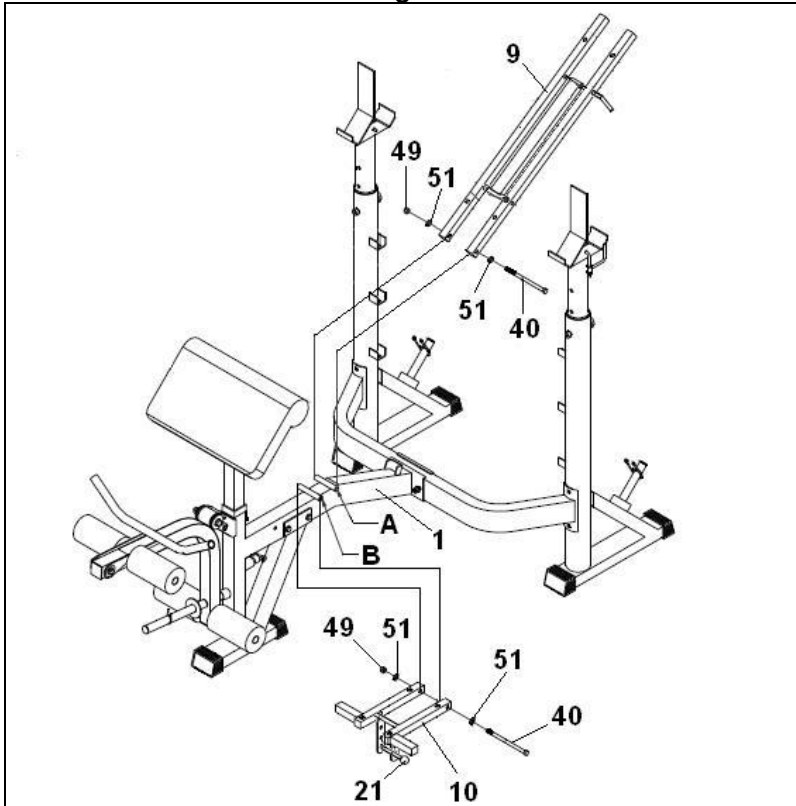


Fig.10

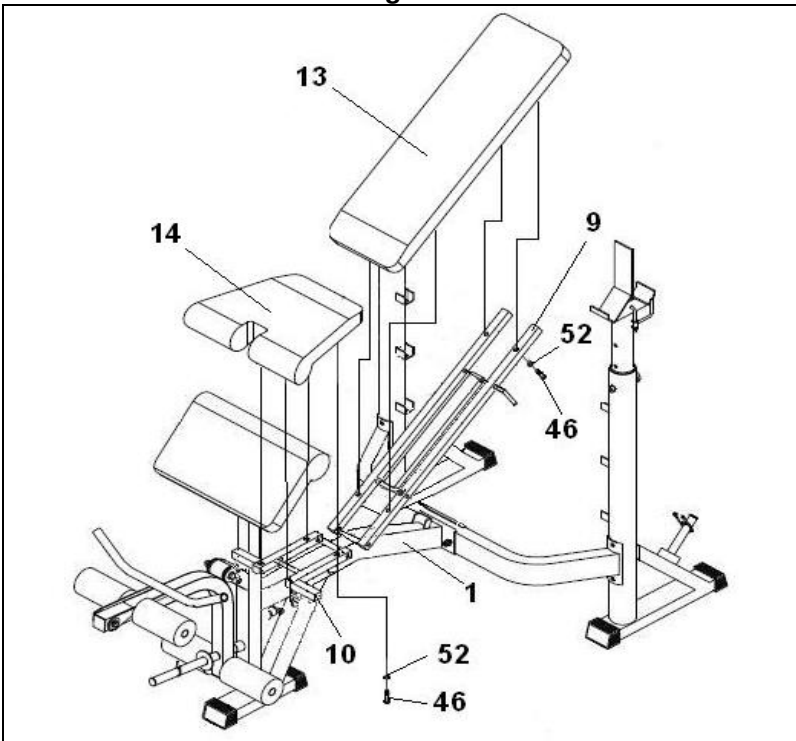


Fig.11

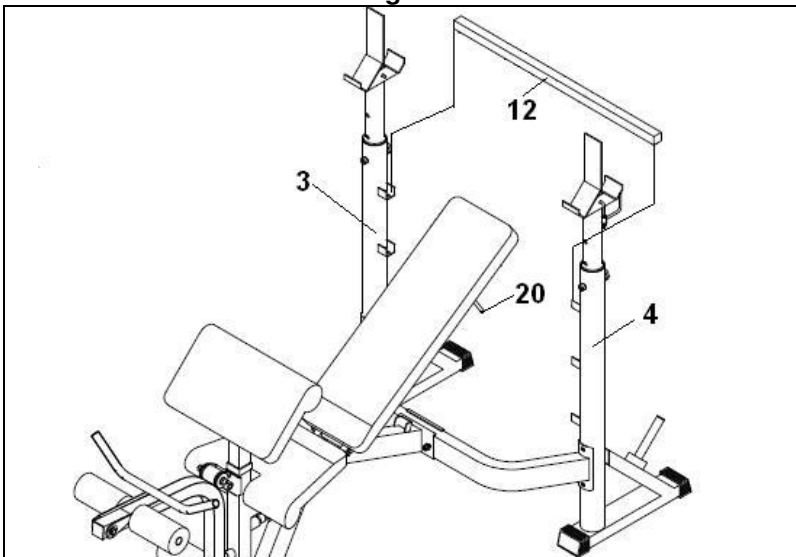
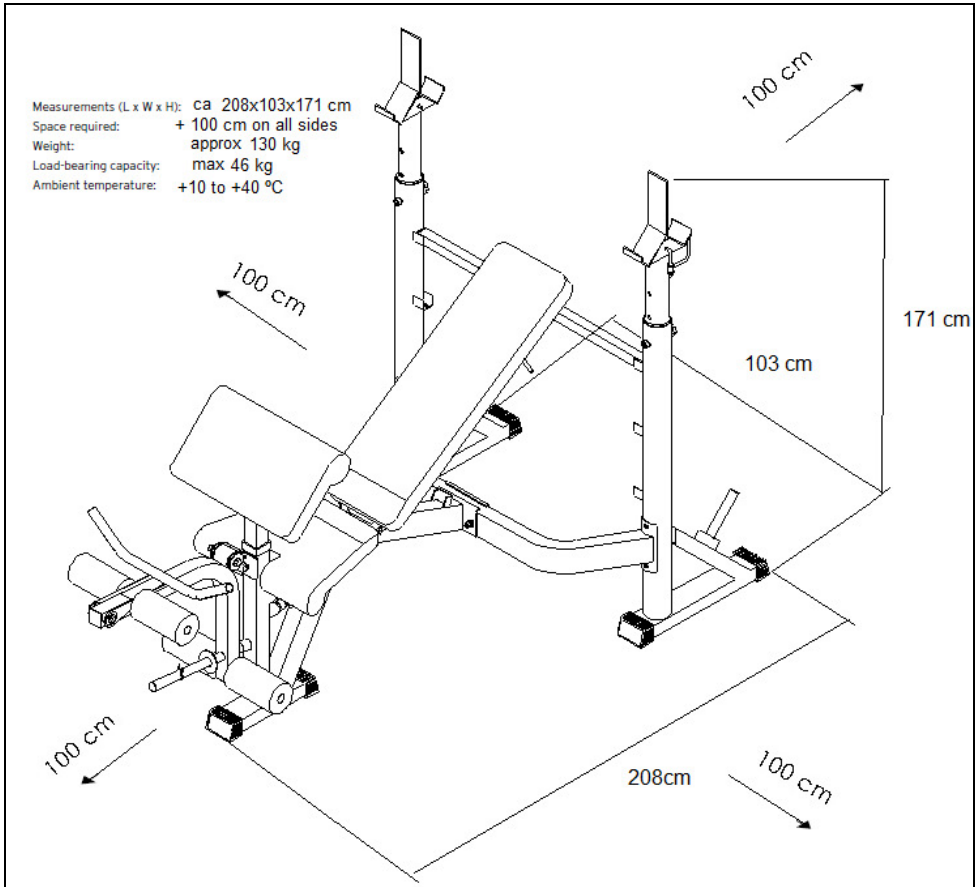


Fig.12



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Este aparato ha sido diseñado y construido de modo que proporcione la máxima seguridad. Sin embargo, deben aplicarse ciertas precauciones al utilizar aparatos de ejercicio. Lea el manual en su totalidad antes de montar y utilizar la máquina.

Guarde estas instrucciones.

USO

1.- Esta unidad está diseñada para uso doméstico. No es apropiado para uso profesional o clínico.

2.- El peso de usuario no debe exceder de 130 Kg.

3.- Este aparato ha sido probado y cumple los requisitos de los estándares europeos EN ISO 20957-1 y EN957-2 bajo la clase H.C.

4.- Los padres y otras personas responsables de los niños deben de tener en cuenta la naturaleza curiosa de estos y que puede llevarles a situaciones y conductas que pueden resultar peligrosas. Esta unidad no ha de utilizarse en ningún caso como juguete. No los deje desatendidos en la habitación en la que guarda el aparato.

Las personas discapacitadas no deberán utilizar la máquina sin la asistencia de una persona cualificada o un médico.

RIESGO PARA LA SALUD

Precaución: Antes de comenzar a utilizar el equipo, consulte a su médico.

Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud.

1.- Si sufre mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma durante la utilización de este aparato, PARE el ejercicio. ACUDA A UN MÉDICO INMEDIATAMENTE

2.- Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento. El uso incorrecto o el exceso de ejercicio repercute negativamente en su salud.

3.- Antes de utilizar este aparato, realice un calentamiento con ejercicios de estiramiento.

INDICACIONES GENERALES

1.- Retire todas las partes del cartón de embalaje e identifíquelas con respecto al listado, para asegurarse de que no falta ninguna. No elimine el cartón hasta haber montado el equipo completamente.

2.- Utilice el aparato siempre de acuerdo con las instrucciones. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o comprobación del aparato, o si oye algún ruido extraño durante la utilización, pare y contacte con el servicio de asistencia técnica oficial. No utilice este aparato hasta que se haya solucionado el problema.

3.- Compruebe el equipo antes de comenzar el ejercicio, para asegurarse de que se han montado todas las piezas y que las tuercas, tornillos, pedales y brazos se han apretado correctamente antes del uso.

4.- Utilice sólo componentes originales del fabricante. El uso de otros componentes o modificaciones en la máquina invalida la garantía.

5.- Utilice el aparato sobre una superficie sólida y a nivel. NO utilice el equipo cerca del agua o al aire libre.

6.- Por razones de seguridad, el equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 1 m. No coloque objetos cortantes alrededor de la máquina.

7 Utilice este aparato sólo para los fines descritos en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.

8.- Mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento.

9.- Utilice una indumentaria adecuada para la realización de ejercicio. No use prendas holgadas que podrían engancharse en el equipo. Utilice siempre calzado para correr o para aerobio cuando utilice la máquina. Átase los cordones correctamente.

10.- Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la máquina estén adecuados e informados sobre todas las precauciones necesarias. Su unidad sólo puede ser usada por una persona al mismo tiempo.

11.- Revise periódicamente los elementos de la máquina como polea, cable etc. Compruebe si existen daños y en caso de que los hubiera debe cambiarlo de inmediato. Revise periódicamente el apriete de los tornillos y reapriételos si es necesario.

Compruebe ruidos extraños y contacte con el servicio de asistencia técnica oficial si tiene dudas.

INSTRUCCIONES PARA EL EJERCICIO.-

El uso del EQUIPO le reportará diferentes beneficios, mejorará su condición física, tono muscular y, junto con una dieta baja en calorías, le ayudará a perder peso.

1 La fase de calentamiento.

Esta fase acelera la circulación sanguínea en el cuerpo y pone a tono los músculos para el ejercicio. También reduce el riesgo de calambres y lesiones musculares. Es aconsejable realizar algunos ejercicios de estiramiento, según se muestra más adelante.

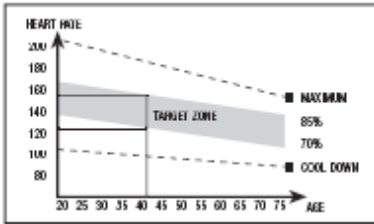


Realice cada estiramiento aproximadamente durante 30 segundos, no fuerce los músculos. Si siente dolor, PARE.

2. La fase de ejercicio.

En esta fase se realiza el esfuerzo más importante. Tras el ejercicio regular, los músculos de las piernas aumentarán su flexibilidad.

Es muy importante mantener un ritmo constante. El ritmo de ejercicio será lo bastante alto para aumentar las pulsaciones hasta la zona objetivo que se muestra en el gráfico siguiente.



Esta fase debería durar un mínimo de 12 minutos aunque se recomienda a la mayoría de la gente comenzar con períodos de 10-15 minutos.

3. La fase de relajación

Esta fase permite la relajación del sistema cardiovascular y muscular. Se trata de una repetición de los ejercicios de calentamiento, por ejemplo, reduciendo el ritmo, y continuando aproximadamente 5 minutos. Repita los ejercicios de estiramiento, y recuerde no forzar los músculos.

Según transcurran los días, necesitará entrenamiento más prolongados y de mayor intensidad. Es recomendable ejercitarse un mínimo de tres días por semana, en días alternos.

Tonificación muscular.

Para tonificar los músculos durante el ejercicio deberá seleccionar una resistencia alta. Esto implicará una mayor tensión sobre la musculatura de las piernas y brazos y quizás deba reducir el tiempo del ejercicio. Si también desea mejorar su forma física general, deberá cambiar su programa de entrenamiento. Realice los ejercicios de calentamiento y relajación de costumbre, pero cuando esté llegando al final de la fase de ejercicio, aumente la resistencia para someter sus piernas y brazos a un

mayor esfuerzo. Deberá reducir la velocidad para mantener el ritmo cardíaco en la zona objetivo.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas.

Para el montaje de esta máquina, se recomienda la ayuda de una segunda persona.

Retire los componentes de la caja y compruebe que tenga todas las piezas

Fig.1:

- (1) Soporte principal asiento.
- (2) Soporte apoyo central.
- (3) Soporte vertical derecho.
- (4) Soporte vertical izquierdo.
- (6) Soporte apoyo piernas.
- (7) Apoyo soporte principal.
- (8) Tubo apoyo brazos.
- (9) Tubo armazón respaldo.
- (10) Tubo armazón asiento.
- (11) Tubo inclinación respaldo.
- (12) Tubo apoyo respaldo.
- (13) Respaldo.
- (14) Asiento.
- (15) Apoyo de brazos.
- (16) Tubo espumas.
- (17) Selector de altura asiento.
- (18) "U" trasera soporte principal.
- (19) Espumas superiores e inferiores.
- (20) Pasador de seguridad del soporte respaldo y fijación de plegado.
- (21) Pasador posicionador asiento.
- (22) Pasador seguridad barra pesas.
- (23) Posicionador seguridad barra pesas.
- (24) Pasador fijación soporte piernas.
- (25) Pasador posicionador altura apoyo barra de pesas.
- (27) Fijador salida de pesas.
- (30) Tope de apoyo pesas.
- (39B) Tubo almacenaje de pesas.
- (39C) Accesorio de bíceps.
- (40) Tornillos de M-10x155.

- (41) Tornillos de M-10x98.
- (42) Tornillos de M-12x85.
- (43) Tornillos de M-10x75.
- (44) Tornillos de M-10x65.
- (45) Tornillos de M-10x20.
- (46) Tornillos de M-8x38.
- (47) Tornillos de M-8x16.
- (48) Tuercas autoblocantes de M-12.
- (49) Tuercas autoblocantes de M-10.
- (50) Arandelas de M-12.
- (51) Arandelas de M-10.
- (52) Arandelas de M-8.
- (53) Tuercas autoblocantes de M-8.

MONTAJE.-

1- Introduzca el pasador de seguridad (22) en el tubo telescópico de pesas (5), Fig.2, posicione la arandela (52) y atornille con la tuerca (53), compruebe que gira libremente.

Coloque el pasador de fijación (23) en el pasador de seguridad (22) posicione la arandela (52) y atornille con la tuerca (53), compruebe que gira libremente.

2- Apoye en el suelo el soporte vertical derecho (3), posicónelo al soporte central (2) Fig.3, introduzca el tornillo (41) junto con las arandelas (51) y atornille con la tuerca (49) Fig.3.

A continuación apoye en el suelo el soporte vertical izquierdo (4), posicónelo al soporte central (2) Fig.3, introduzca el tornillo (41) junto con las arandelas (51) y atornille con la tuerca (49) Fig.3.

Introduzca el tubo telescópico (5) Fig.2, en los soportes principales (3 y 4), Fig.3, coloque el pasador posicionador (25) y apriete en el sentido de las agujas del reloj.

Introduzca el tubo reserva de pesas (39B) en el tubo trasero del soporte principal (3) Fig.3, posicione la arandela (48) en el tornillo (45) y atorníllelo fuertemente Fig.3.

Coloque el tope apoyo de pesas (30) y el fijador de pesas (27) Fig.3.

3- En primer lugar acerque el apoyo del soporte principal (7) a soporte principal (1), Fig.4, atorníllelo con los tornillos (43) junto con las arandelas (51) y las tuercas (49).

Posicione el soporte principal (1) en el tubo central (2) Fig.4, coloque la "U" trasera y atorníllelo con los tornillos (44) junto con las arandelas (51) y las tuercas (49).

4- Posicione el soporte de piernas (6) en la "U" del soporte principal (1) Fig.5 atorníllelo con el tornillo (42) junto con las arandelas (50) y la tuerca (48).

Retire hacia atrás el pomo selector de altura (26) Fig.5 e introduzca en dirección de la flecha el tubo apoyo de brazos (8) en el soporte principal (1).

Coloque el accesorio de bíceps (39C) en el soporte de piernas (6) Fig.5 atorníllelo con el tornillo (43) junto con las arandelas (51) y la tuerca (49) compruebe que gira libremente.

5- Posicione el apoyo de brazos (15) en el soporte (8) Fig.6, atorníllelo con los tornillos (47) junto con las arandelas (52).

Introduzca los tubos de espumas (16) en los orificios del soporte de piernas (6) Fig.6, déjelos centrados y coloque las espumas (19) sobre los tubos (16).

MONTAJE SOPORTE RESPALDO.-

6- Coloque el tubo inclinación del respaldo (11) entre los dos tubos (9) del armazón del respaldo Fig.7, atorníllelo con el tornillo (40) junto con las arandelas (51) y la tuerca (49) introduzca el pasador de seguridad (20). A continuación posicónelo en el tubo (A) del soporte principal (1) Fig.9 atorníllelo con el tornillo (40) junto con las arandelas (51) y la tuerca (49).

MONTAJE SOPORTE ASIENTO.-

7- Posicione el selector de altura asiento (17) en los agujeros interiores de los tubos armazón asiento (10) Fig.7.

Posiciónelo en el tubo (B) del soporte principal (1) Fig.9 atorníllelo con el tornillo (40) junto con las arandelas (51) y la tuerca (49) introduzca el pasador de seguridad (21).

MONTAJE DEL RESPALDO.-

8- Coja el respaldo (13) y posiciónelo en el soporte (9) Fig.10. Atorníllelo con los tornillos (46) junto con las arandelas planas (52).

MONTAJE DEL ASIENTO.-

9- Seguido coja el asiento (14) posiciónelo en el soporte de asiento (10) Fig.10 y atorníllelo con los tornillos (46) junto con las arandelas (52).

INCLINACIÓN RESPALDO.-

10- Para posicionar el ángulo del respaldo, coloque el tubo de apoyo respaldo (12), en cualquiera de las "U" de los soportes verticales (3 y 4) Fig.11.

Retire el pasador de seguridad (20) y colóquelo en la posición cómoda de realización del ejercicio Fig.11.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SAFETY INSTRUCTIONS.-

This appliance has been designed and constructed to provide maximum safety. Nevertheless, certain precautions should be taken when using exercise equipment. Carefully read through the instructions contained in this manual. It provides you with important information about assembly, safety and use of the machine.

Keep these instructions safe for future use.

USE

1. This unit has been designed for home use. It is not suitable for commercial or therapeutic use.
2. The user weight does not have to exceed 130 kg.
3. This appliance has been tested and it complies with standard EN ISO 20957-1 and EN957-2 under class H.C.
4. Parents and/or those responsible for children should always take their curious nature into account and how this can often lead to hazardous situations and behaviour resulting in accidents. This unit does not have to be used in any case like toy. **DO NOT** leave them unsupervised in the room where this machine is kept. Disabled people should not use the machine without the assistance of a qualified person or a doctor.

HEALTH HAZARDS

Caution: Consult your doctor before beginning to use the equipment. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems.

1. If you experience dizziness, nausea, chest pains or any other symptom while using this appliance **STOP** the exercise. **SEEK MEDICAL ATTENTION IMMEDIATELY.**
2. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself. Incorrect or excessive exercising can endanger your health.
3. Do warm up stretching exercises before using the equipment

GENERAL INSTRUCTIONS

1. Remove all the parts from the cardboard packaging and check them against the parts list to ensure that there is nothing missing. Do not throw the cardboard away until the elliptical trainer is fully assembled.
2. Always use the appliance in accordance with the instructions. If you discover any defective component while assembling or checking the equipment, or if you hear any strange noise during exercise then stop and contact customer care service. Do not use the appliance until the problem has been solved.
3. Check the equipment trainer before starting the exercise; to make sure that all of the parts are attached and that the nuts, bolts, pedals and focus bars have been tightened correctly prior to use.

4. Use original spares from supplier. The replacement or modification of any component, other than what is approved by supplier, will void your warranty.

5. Use the appliance on a level, solid surface. DO NOT use the appliance outdoors or close to water.

6. In the interest of safety, the equipment must have at least 1 metre of free space around it. Do not place sharp objects near the machine.

7 This appliance must only be used for the purposes described in this manual. DO NOT use accessories that are not recommended by the manufacturer.

8 Keep your hands well away from any of the moving parts.

9 Wear clothing suitable for doing exercise. Do not use baggy clothing that might get caught up in the bicycle. Always wear running shoes or trainers when using the machine. Make sure all laces/cords are tied correctly.

10 The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.

11. Periodically check the parts of the machine such as pulley, cable etc. Check for damage and if one exists should change it right away.

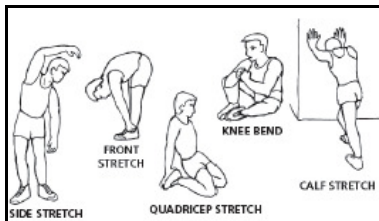
Check at regular intervals whether all screw connections are tight, and retighten them as required. Check regularly for damage and wear and contact customer care if any doubt.

EXERCISE INSTRUCTIONS.-

Use of the EQUIPMENT TRAINER offers various benefits; it will improve fitness, muscle tone and when used in conjunction with a calorie controlled diet it will help you to lose weight.

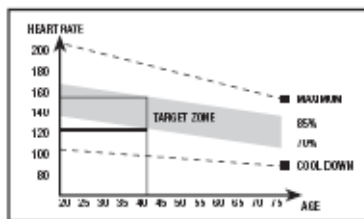
1, Warm-up phase

This phase speeds up the body's blood circulation and gets the muscles ready for exercise. It also reduces the risk of cramp and sprains. It is advisable to do some stretching exercises, as shown below. Each stretch should last approximately 30 seconds, do not overexert the muscles. If you feel pain, STOP.



2. Exercise phase

This phase requires the greatest physical exertion. After regular exercise the leg and arms muscles will become more flexible. It is important to keep the rhythm constant. The rhythm of the exercise should be fast enough to bring the heart rate into the target area, as shown on the following graph:



This phase should last at least 12 minutes, although it is advisable for most people to start off with sessions of 10-15 minutes.

3. Cool-down phase

This phase allows the cardiovascular and muscle system to relax. It consists of repeating the warm-up exercises, i.e. reducing the rhythm and continuing for approximately 5 minutes. Repeat the stretching exercises but remember not to overexert the muscles.

Eventually your training sessions will have to become longer and more intensive. It is advisable to exercise at least three days per week, on alternate days.

Muscle toning

You should select a high exertion level in order to tone muscles during exercise. This entails greater stress on the leg and arm muscles, so it may be wise to reduce exercise times. If you also wish to improve your overall fitness then you should change your training program. Do the warm-up and cool-down exercises as normal but when you are reaching the end of the exercise phase, increase the exertion level in order to make your legs work harder. You should reduce speed in order to keep your heart rate within the target area.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there:

The assistance of a second person is recommended when assembling this unit.

Take the components out of the box and make sure that you have all of the pieces, Fig.1:

- (1) Main seat support.
- (2) Central rest support.
- (3) Right vertical support.
- (4) Left vertical support.
- (6) Leg rest support.
- (7) Main support rest.
- (8) Arm rest bar.
- (9) Backrest frame bar.
- (10) Seat frame bar.
- (11) Backrest elevation bar.
- (12) Backrest support bar.
- (13) Backrest.
- (14) Seat.
- (15) Arm rest.
- (16) Tube for foam cover.
- (17) Seat height selector.
- (18) Main rear support "U" bracket.
- (19) Upper and lower foam.
- (20) Lock pin for back support and fold catch.
- (21) Seat positioner lock pin.
- (22) Weight bar safety pin.
- (23) Weight bar safety positioner.
- (24) Leg support lock pin.
- (25) Weight bar rest positioning pin.
- (27) Selected weight lock.
- (30) Weight rest stop.
- (39B) Weight storage bar.
- (39C) Bicep accessory.
- (40) Screws M-10x155.
- (41) Screws M-10x98.
- (42) Screws M-12x85.
- (43) Screws M-10x75.
- (44) Screws M-10x65.
- (45) Screws M-10x20.
- (46) Screws M-8x38.
- (47) Screws M-8x16.
- (48) Self locking nuts M-12.
- (49) Self locking nuts M-10.
- (50) Washers M-12.
- (51) Washers M-10.
- (52) Washers M-8.
- (53) Self locking nuts M-8.

ASSEMBLY.-

1- Insert the safety pin (22) into the telescopic weight bar (5), Fig.2, position the washer (52) and tighten using nut (53), check that it turns freely. Fit the lock pin (23) into the safety pin (22), position the washer (52) and tighten using nut (53), check that it turns freely.

2- Rest the right vertical support (3) on the ground, line it up with the central support (2), Fig.3, fit bolt (41) along with washers (51) and secure using nut (49), Fig.3.

Next, rest the left vertical support (4) on the ground, line it up with the central support (2), Fig.3, fit bolt (41) along with washers (51) and secure using nut (49), Fig.3.

Insert the telescopic bar (5), Fig.2, into the main supports (3 & 4), Fig.3, fit the positioning pin (25) and tighten clockwise.

Insert the reserve weight bar (39B) into the rear tube on the main support (3), Fig. 3, position the washer (48) on bolt (45) and tighten securely, Fig.3.

Fit the weight rest stop (30) and the weight lock (27), Fig.3.

3- First, bring the main support rest (7) up to the main support (1), Fig.4, secure using screws (43) along with the washers (51) and nuts (49).

Position the main support (1) on the central bar (2), Fig.4, fit the rear "U" bracket and secure using screws (44) along with the washers (51) and nuts (49).

4- Position the leg support (6) on the "U" bracket for the main support (1), Fig.5, secure using screw (42) along with the washers (50) and nut (48). Pull the height selector knob (26)

backward, Fig.5, and insert the arm rest bar into the main support (1) in the direction of the arrow.

Fit the bicep accessory (39C) onto the leg support (6), Fig.5, secure using screw (43) along with washers (51) and nut (49), check that it turns freely.

5- Position the armrest (15) on the support (8), Fig.6, secure using screws (47) along with the washers (52).

Insert the tubes for the foam covers (16) into the holes on the leg support (6), Fig.6, centre them and then fit the foam covers (19) over the tubes (16).

FITTING THE BACKREST SUPPORT.-

6- Fit the backrest elevation bar (11) between the two bars (9) on the backrest frame, Fig.7, secure using screw (40) along with the washers (51) and nut (49), insert the locking pin (20). Next, position it on tube (A) of the main support (1), Fig.9, secure using screw (40) along with the washers (51) and nut (49).

FITTING THE SEAT SUPPORT.-

7- Position the seat height selector (17) with the inner holes on the tubes for the seat frame (10) , Fig.7.

Position it on tube (B) of the main support (1), Fig.9, secure using screw (40) along with the washers (51) and nut (49), insert the lock pin (21).

FITTING THE BACKREST.-

8- Take the back rest (13) and position it on the support (9), Fig.10. Fit the bolts (46) along with the flat washers (52).

FITTING THE SEAT.-

9- Take the seat (14) and place it on the seat support (10), Fig.10, and secure it using the bolts (46) along with the washers (52).

BACKREST ELEVATION.-

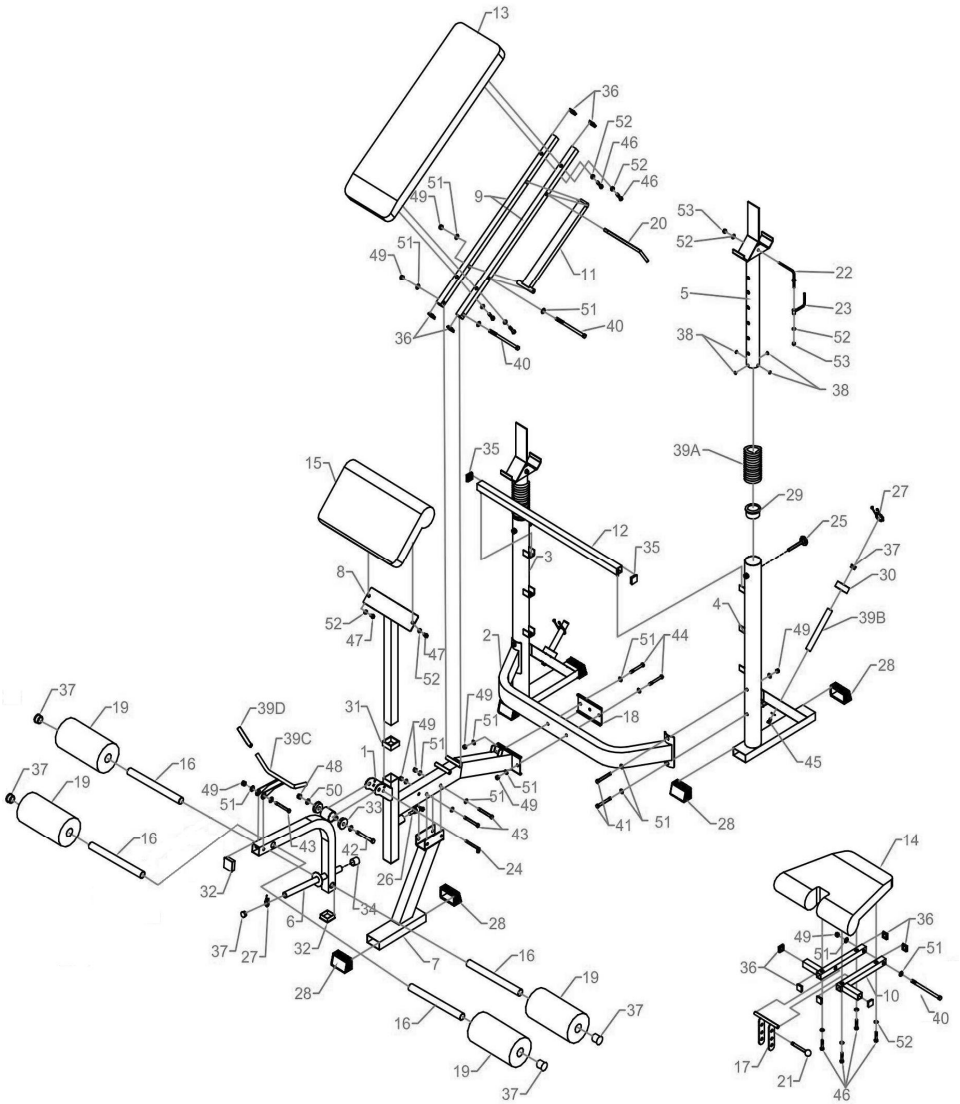
10- To position the angle of the backrest, place the backrest support bar (12) into any of the “U” brackets on the vertical supports (3 & 4), Fig.11.

Remove the lock pin (20) and move it to the position best suited for exercising, Fig.11.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE

G330



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Ejemplo / E.g:

G330001

1

Nº	Code
1	G330001
2	G330002
3	G330003A
4	G330004A
5	G330005
6	G330006
7	G330007
8	G330008
9	G330009
10	G330010
11	G330011
12	G330012
13	G330013A
14	G330014A
15	G330015A
16	G330016
17	G330017
18	G330018
19	G330019

Nº	Code
20	G330020
21	G330021
22	G330022
23	G330023
24	G330024
25	G330025
26	G330026
27	G330027
28	G330028
29	G330029
30	G330030
31	G330031
32	G330032
33	G330033
34	G330034
35	G330035
36	G330036
37	G330037
38	G330038

Nº	Code
39A	G330039A
39B	G330039B
39C	G330039C
39D	G330039D
40	G330040
41	G330041
42	G330042
43	G330043
44	G330044
45	G330045
46	G330046
47	G330047
48	G330048
49	G330049
50	G330050
51	G330051
52	G330052
53	G330053

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE, S.L.
 (Manufacturer)
 P.O.BOX 195
 01080 VITORIA (SPAIN)
 Tel.: +34 945 29 02 58
 Fax: +34 945 29 00 49
 e-mail: sat@bhfitness.com
 www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
 902 170 258
 Fax: +34 945 56 05 27
 e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse
 Foothill Ranch
 CA 92610
 Tel: + 1 949 206 0330
 Toll free: +1 866 325 2339
 Fax: +1 949 206 0013
 e-mail:
 fitness@bhnorthamerica.com
 www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA

No.139, Jhongshan Rd.
 Daya Township
 Taichung 428, Taiwan. R.O.C.
 Tel.: +886 4 25609200
 Fax: +886 4 25609280
 e-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS
 DE DESPORTO, S.A.
 Rua do Metalúrgico 465
 Zona Industrial Giesteira
 3750-325 Águeda (PORTUGAL)
 Tel.: +351 234 729 510
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 707 22 55 24
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS UK

Unit 12 Arlington Court
 Newcastle Staffs
 ST5 6SS
 UK 0844 3353988
 International
 00441782634703

AFTER SALES - UK

e-mail: service@bh-uk.co.uk

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de
 CV
 Eje 132 / 136
 Zona Industrial, 2A Secc.
 78395 San Luis Potosí
 S:L:P: MÉXICO
 Tel.: +52 (444) 824 00 29
 Fax: +52 (444) 824 00 31
 www.bhlatam.com.mx

BH Germany GmbH

Altendorfer Str. 526
 45355 Essen
 Tel: +49 201 450910-0
 e-mail:
 germany@bhfitness.com
 Kostenfreie Telefonnummer:
 0800 0996655
 Ersatzteile:
 www.homeactive.de

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
 Block A, NO.68, Branch Lane
 455, Lane 822,
 Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
 Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
 Tel: +86-021-5284 6694
 Fax: +86-021-5284 6814
 e-mail: info@i-bh.cn

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
 Tel : +33 0810 000 301
 Fax : +33 0810 000 290
 savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.