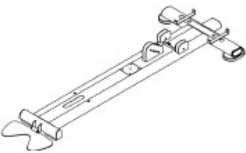



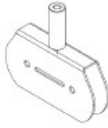



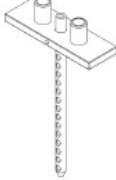
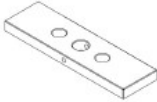








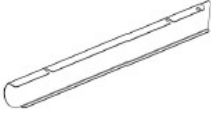




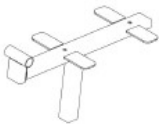
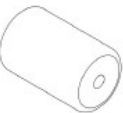


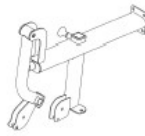
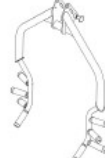







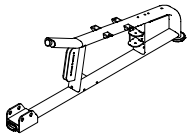
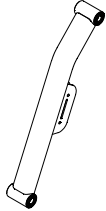
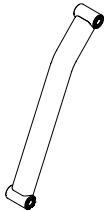
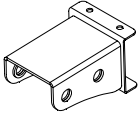
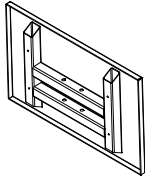
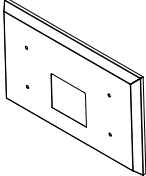
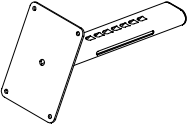
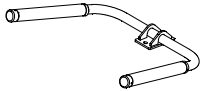
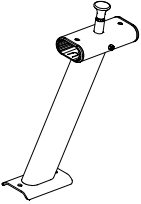
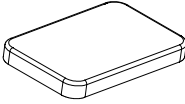
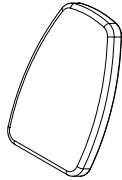
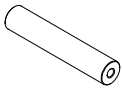
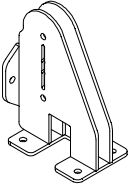
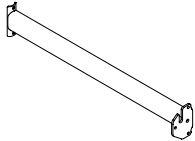
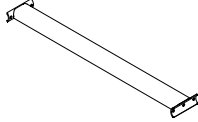


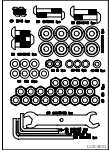


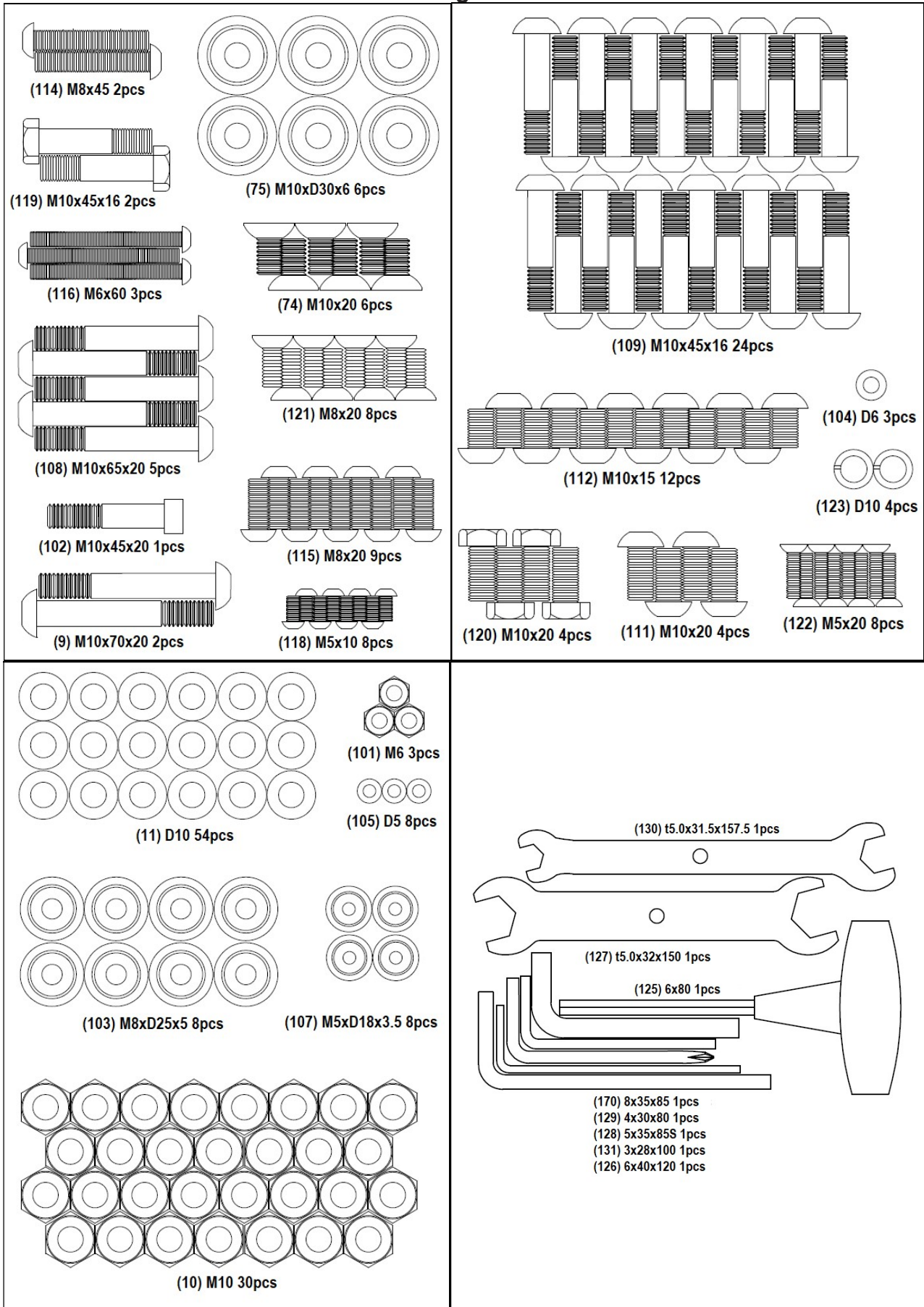
**Instrucciones de montaje y utilización**  
**Instructions for assembly and use**

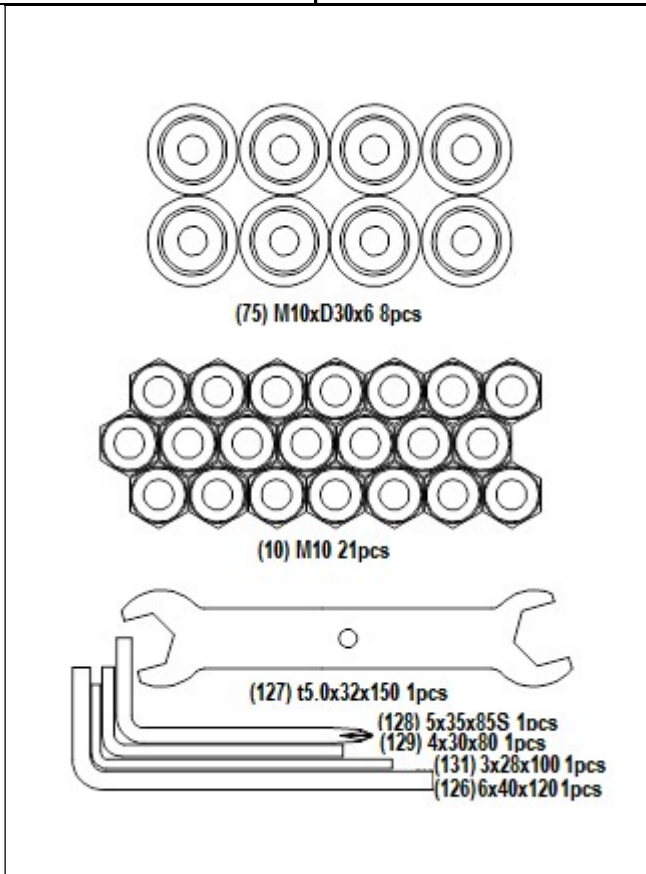
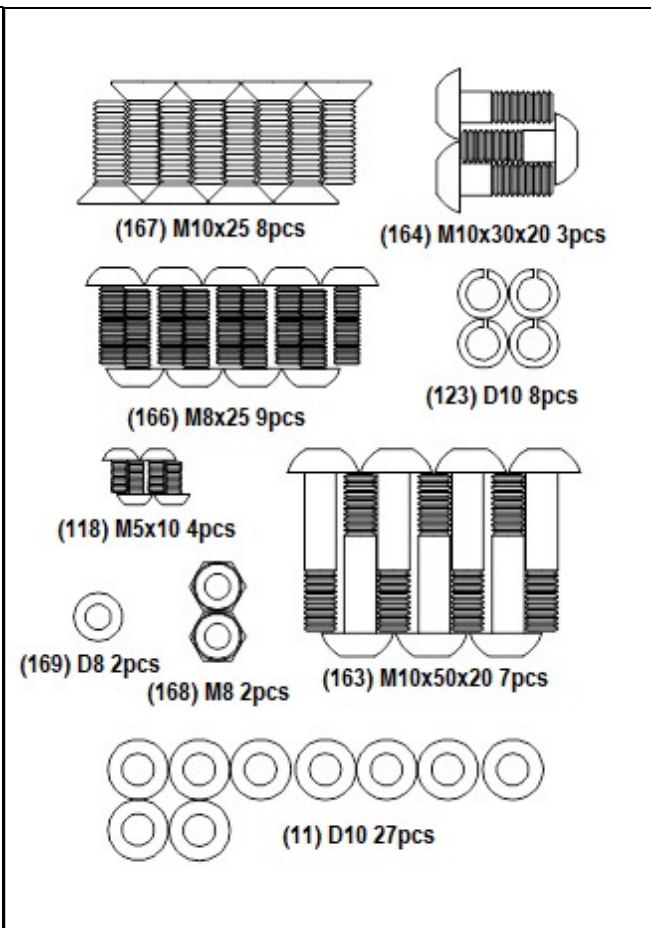
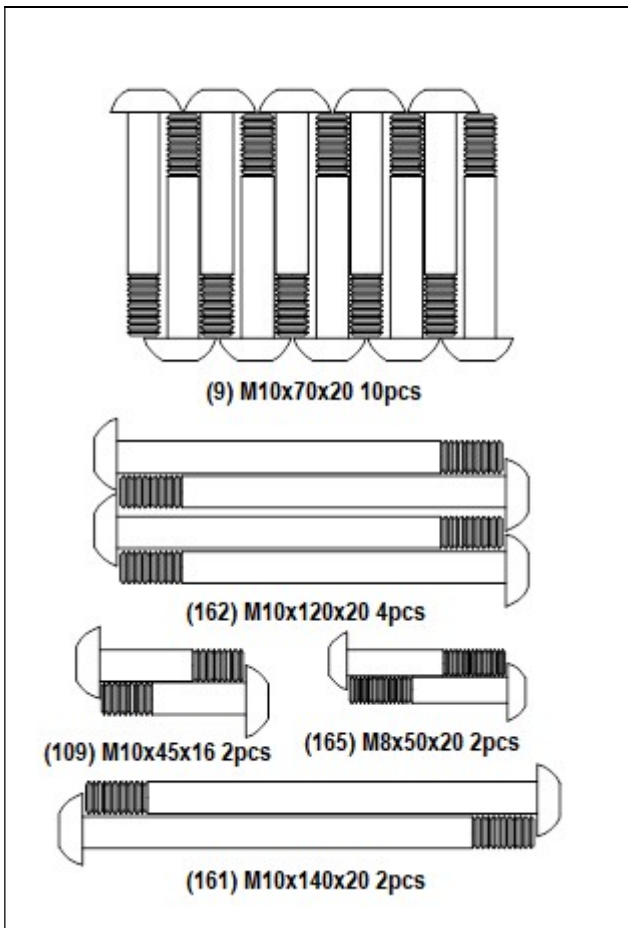
Fig.A

					
<b>1</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
					
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>32</b>
					
<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>52</b>
					
<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
					
<b>61</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>76</b>	<b>77</b>
					
<b>83</b>	<b>88</b>	<b>96</b>			

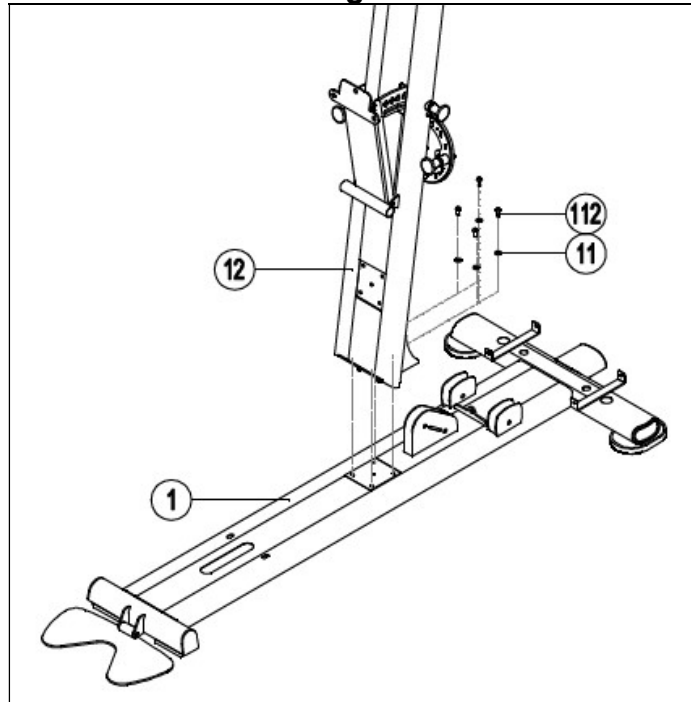
					
<b>132</b>	<b>138</b>	<b>139</b>	<b>141</b>	<b>142</b>	<b>143</b>
					
<b>144</b>	<b>147</b>	<b>152</b>	<b>154</b>	<b>155</b>	<b>156</b>
					
<b>157</b>	<b>158</b>	<b>159</b>	<b>32</b>	<b>160</b>	

**Fig.B**





**Fig.1**



**Fig.2**

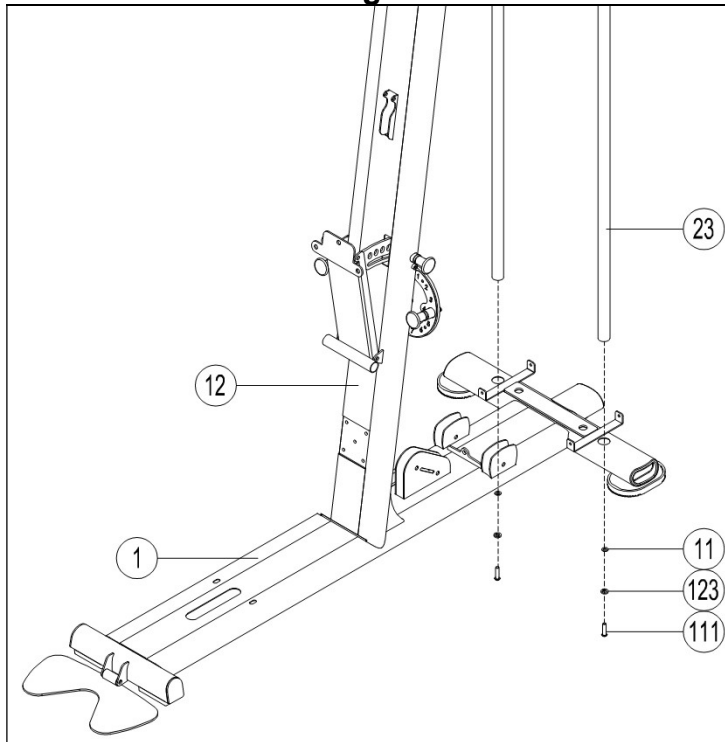


Fig.3

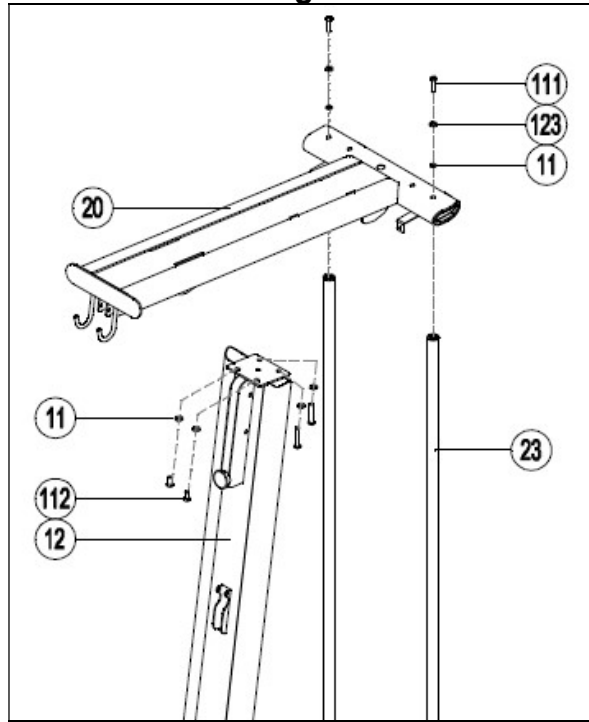
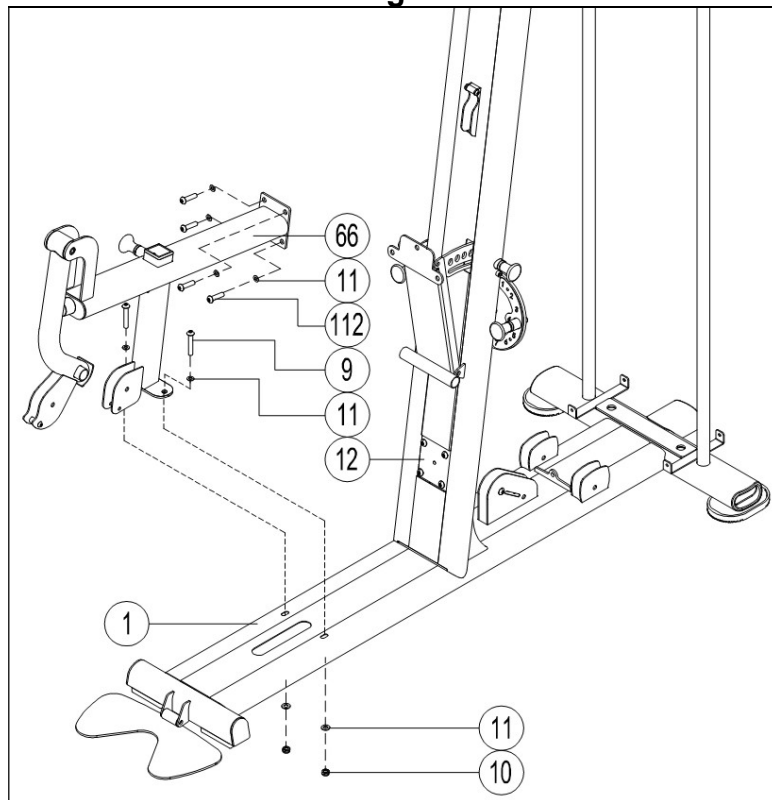
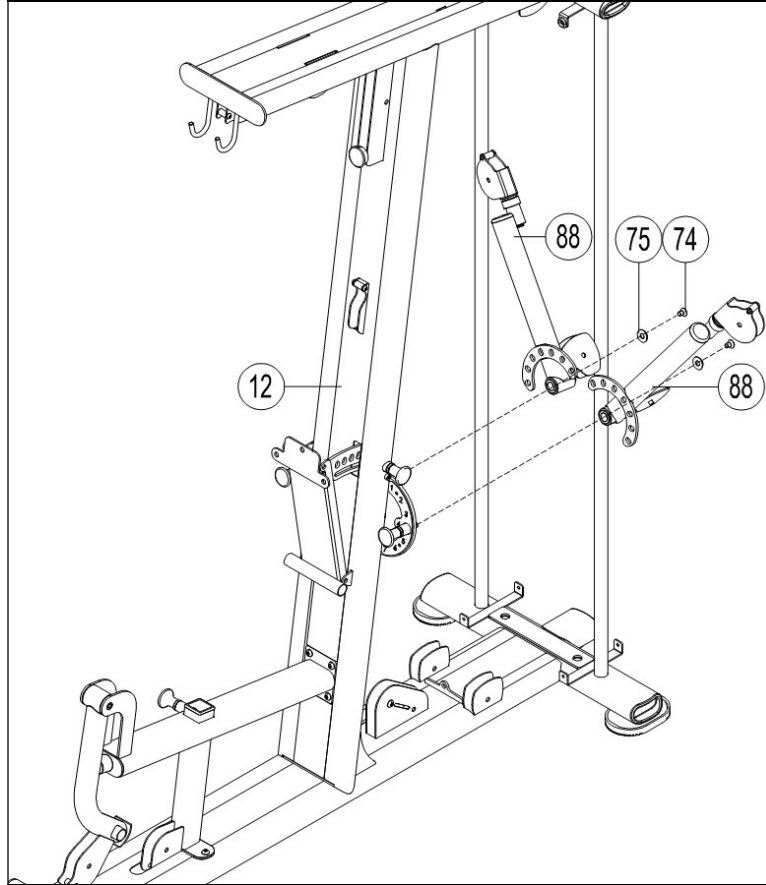


Fig.4



**Fig.5**



**Fig.6**

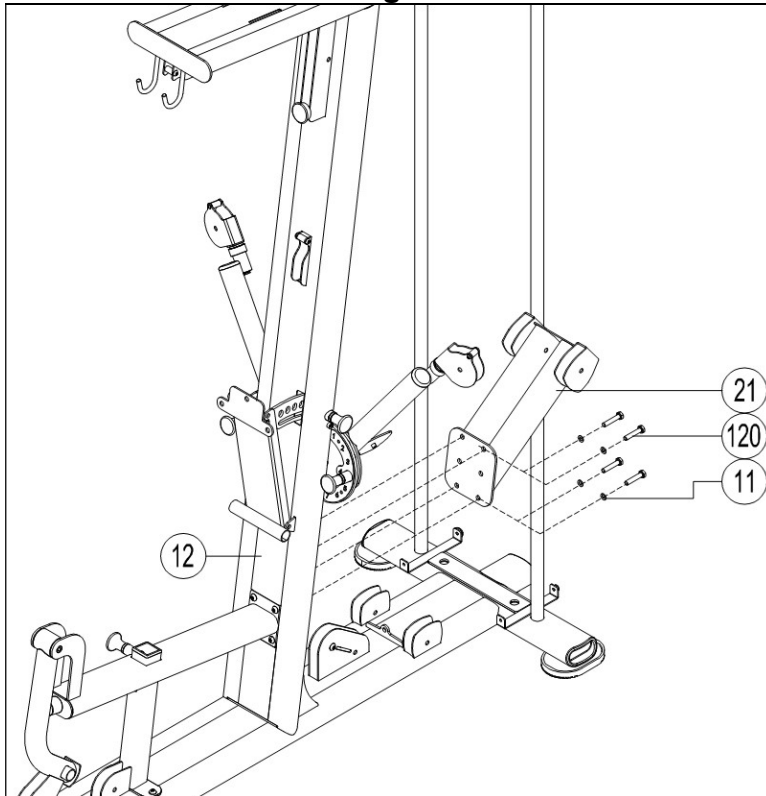




Fig.7

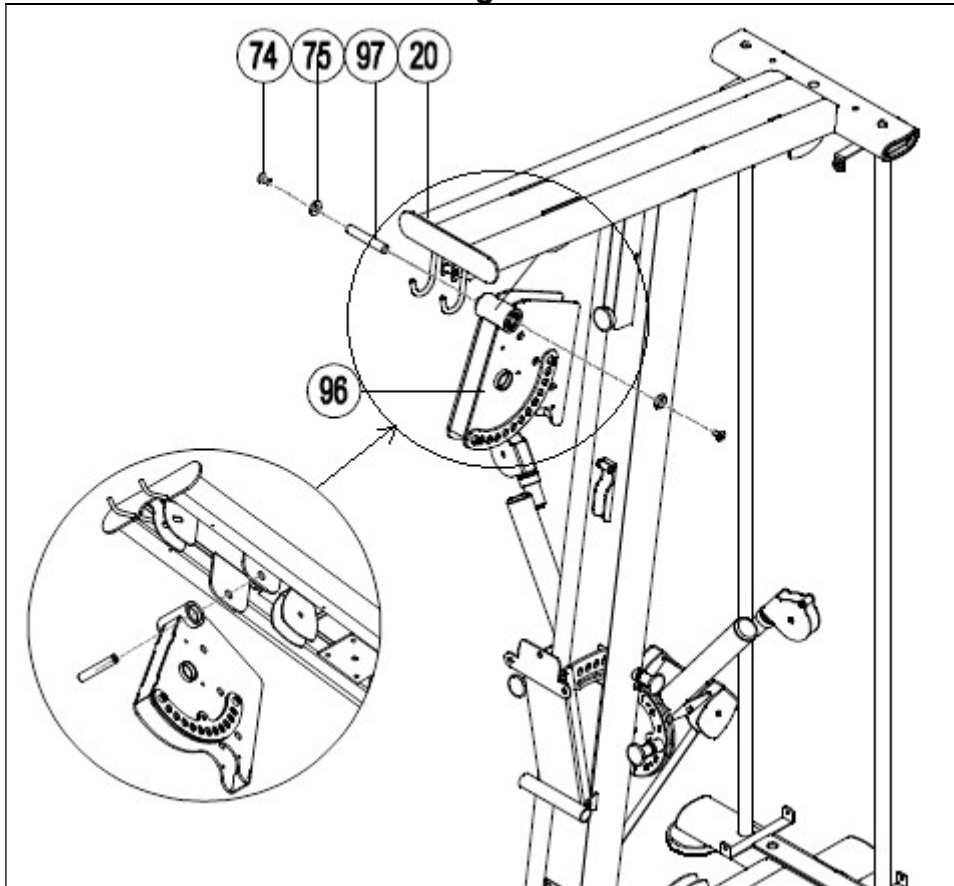
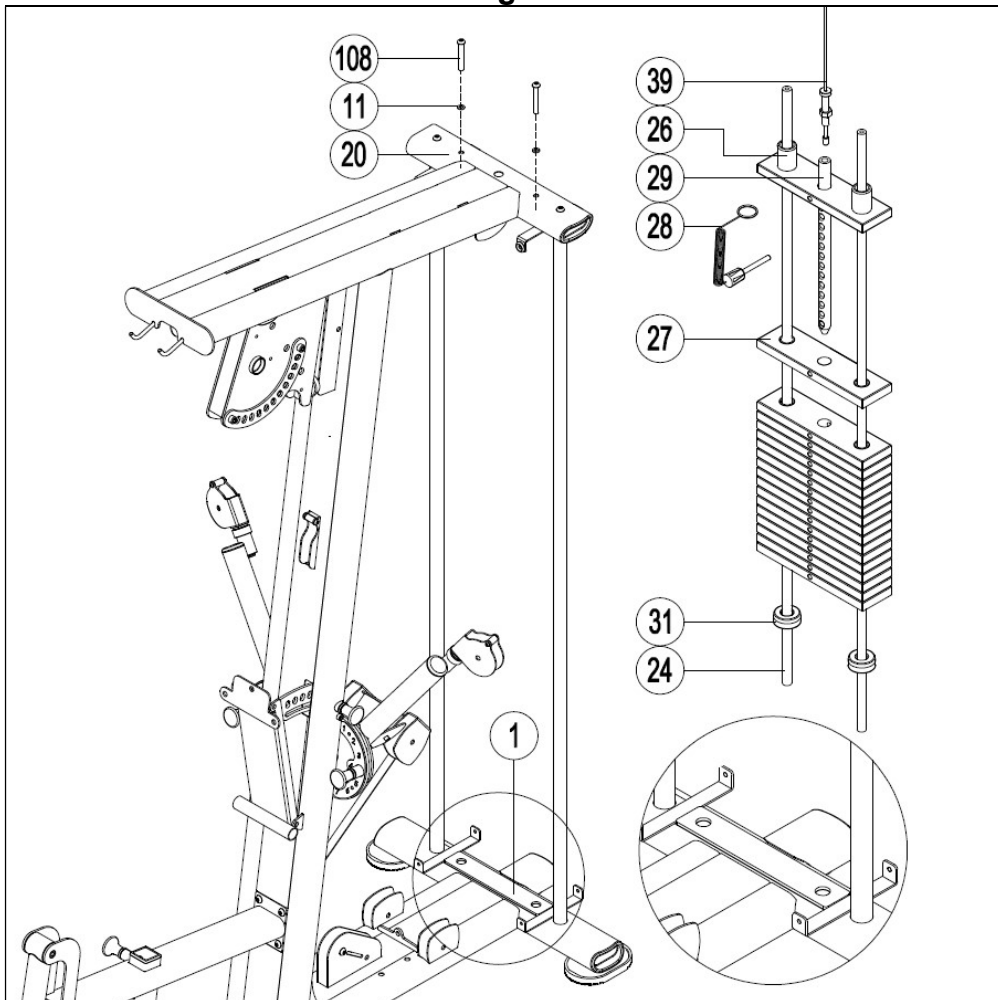
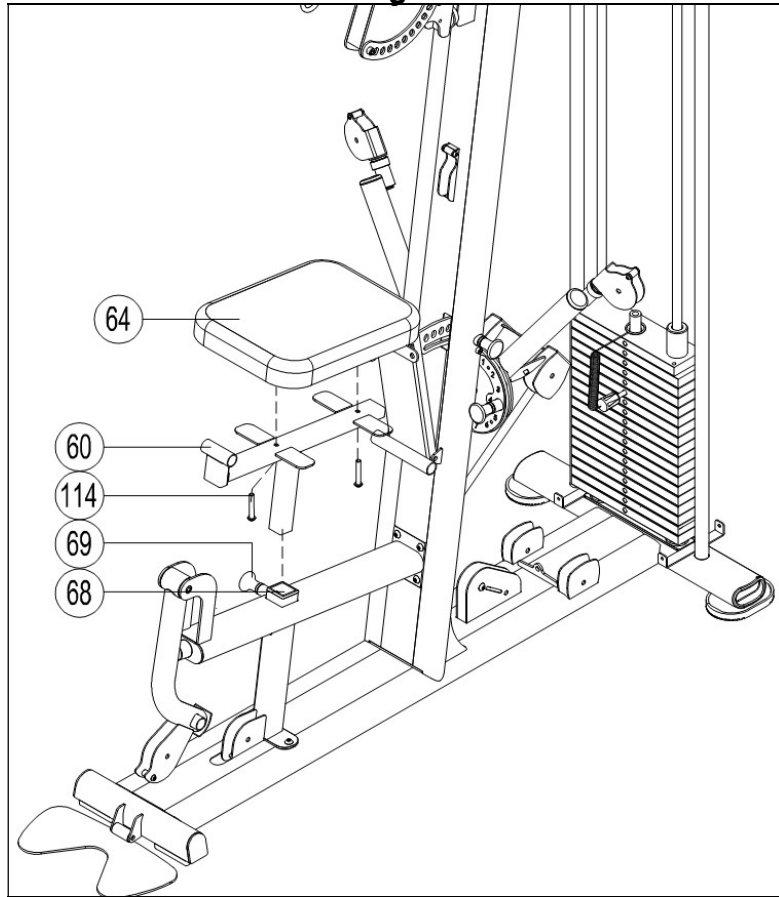


Fig.8



**Fig.9**



**Fig.10**

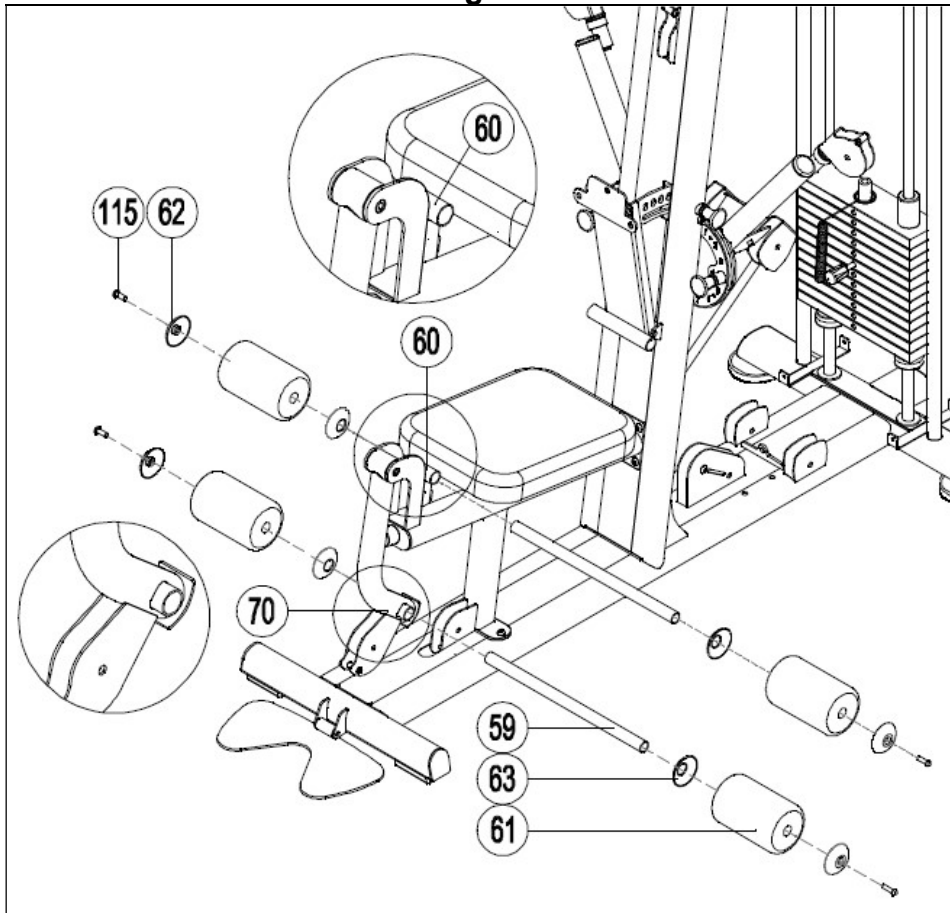


Fig.11

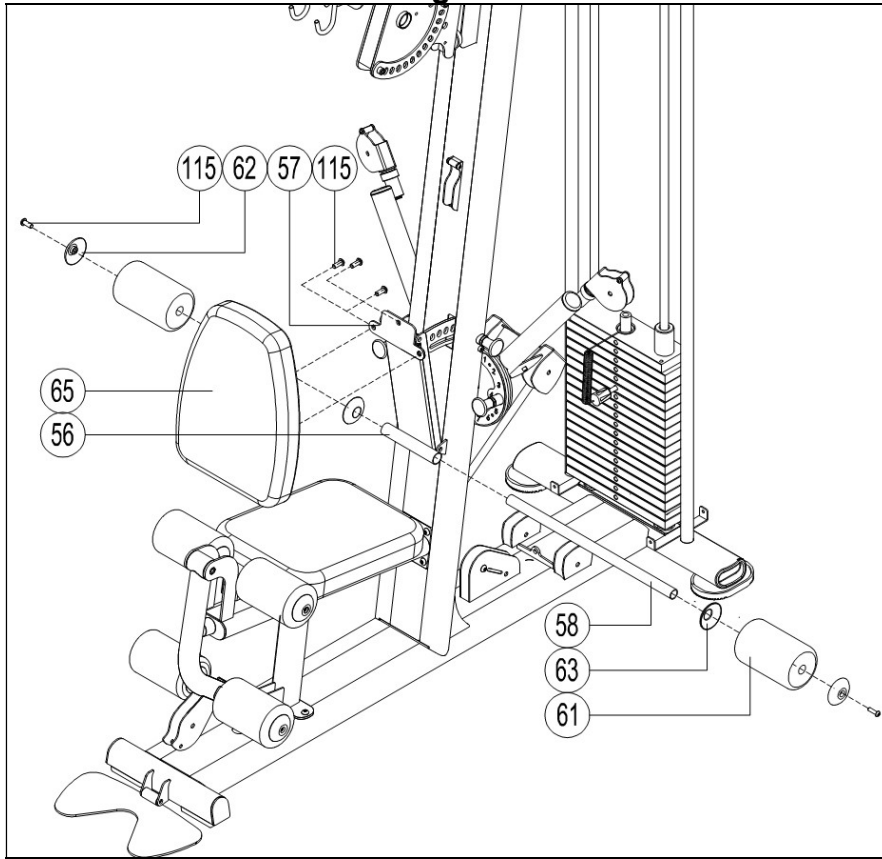


Fig.12

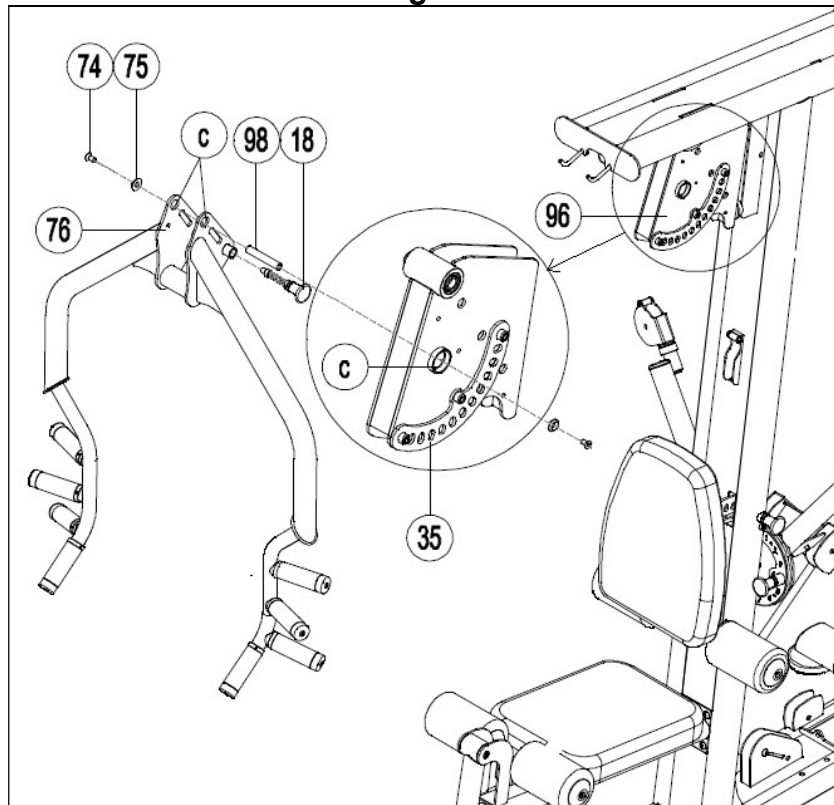
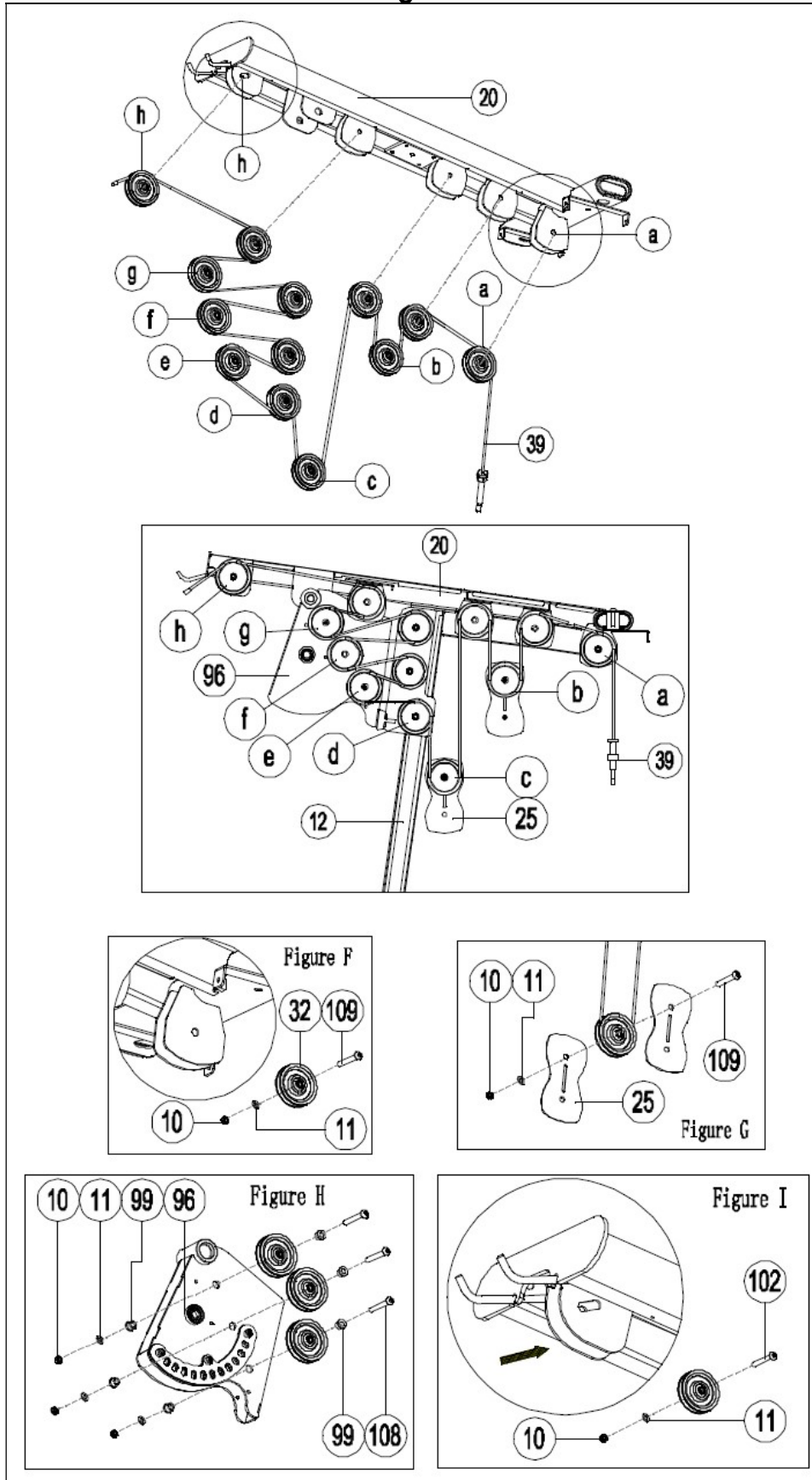
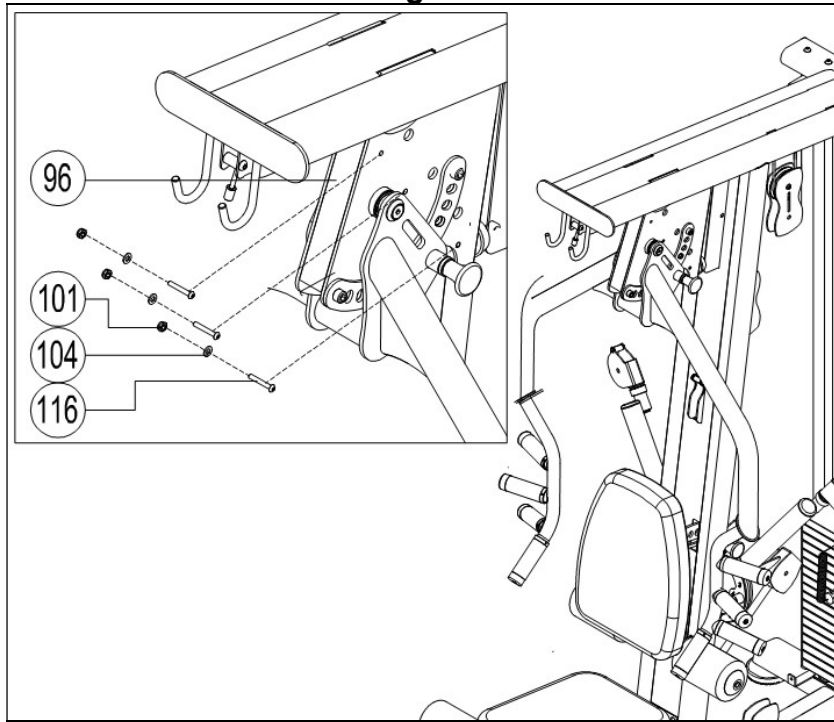


Fig.13



**Fig.14**



**Fig.15**

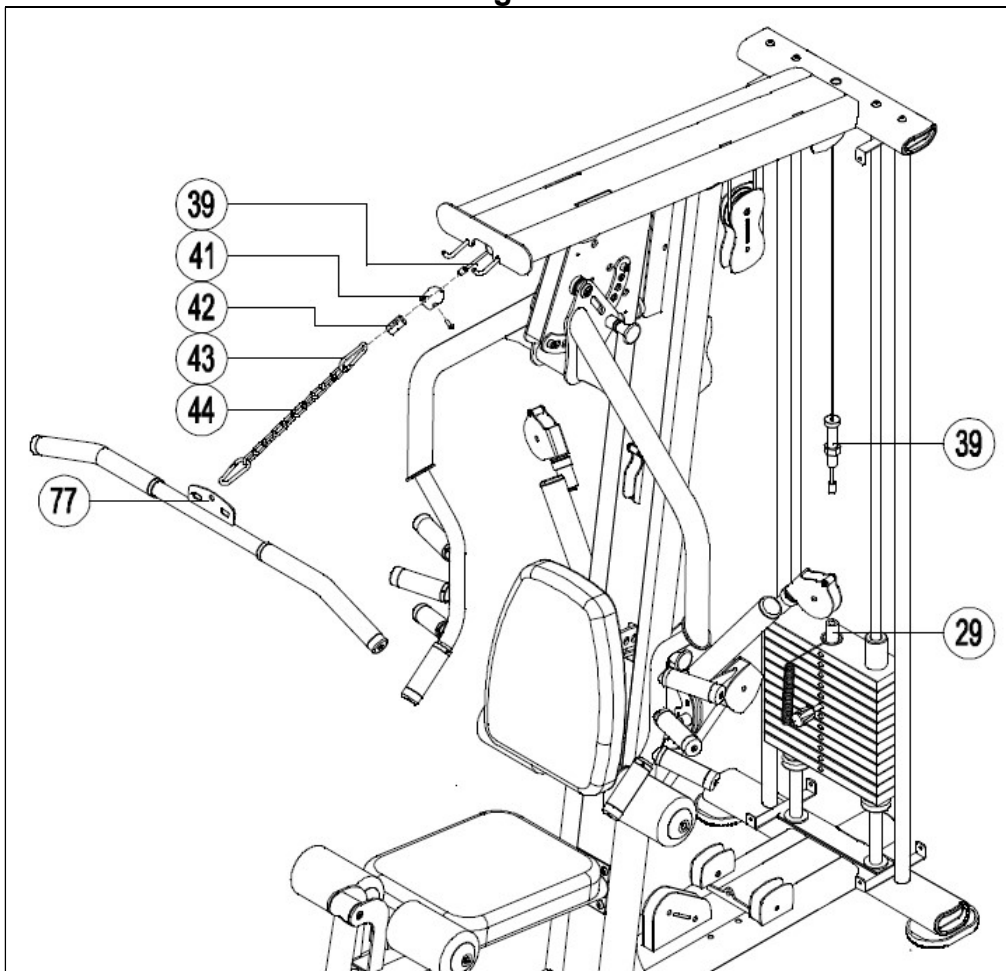


Fig.16

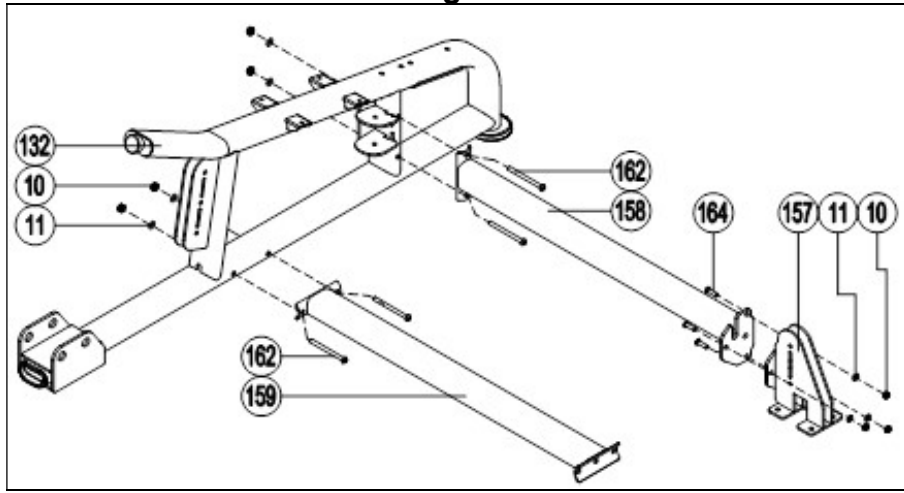


Fig.17

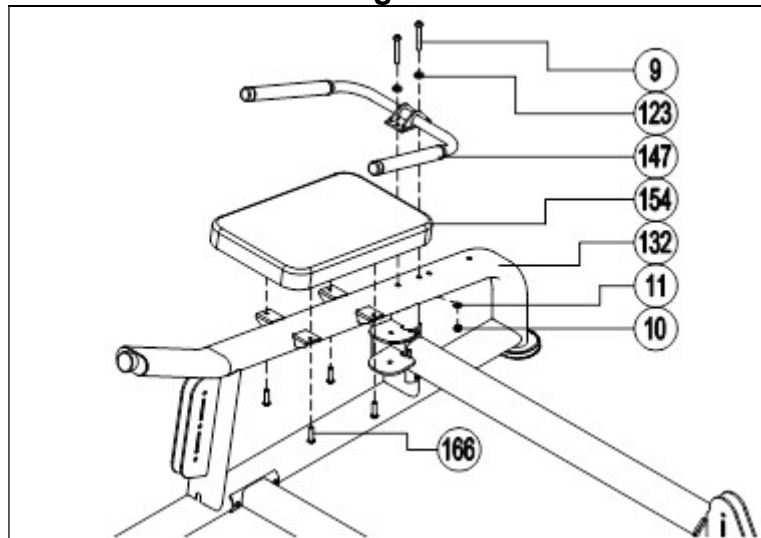


Fig.18

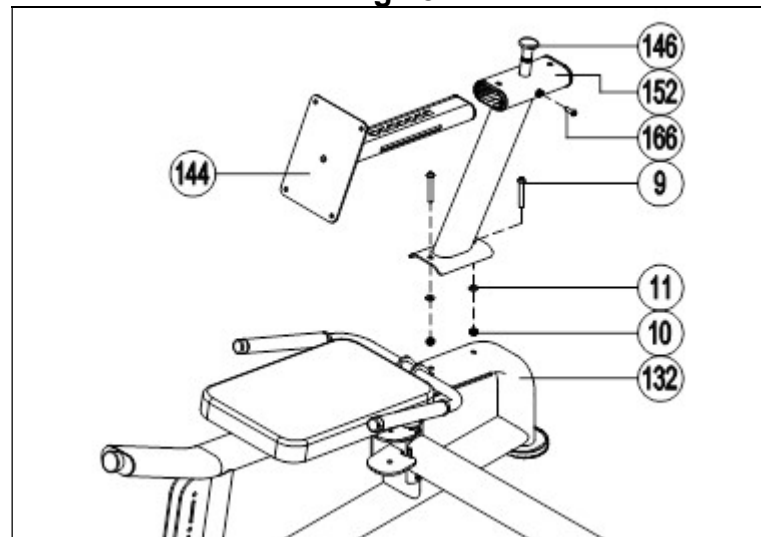


Fig.19

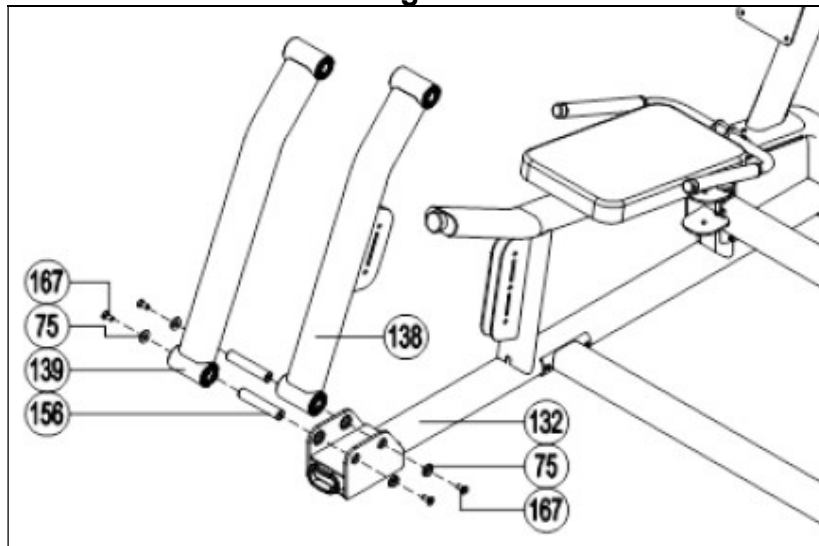


Fig.20

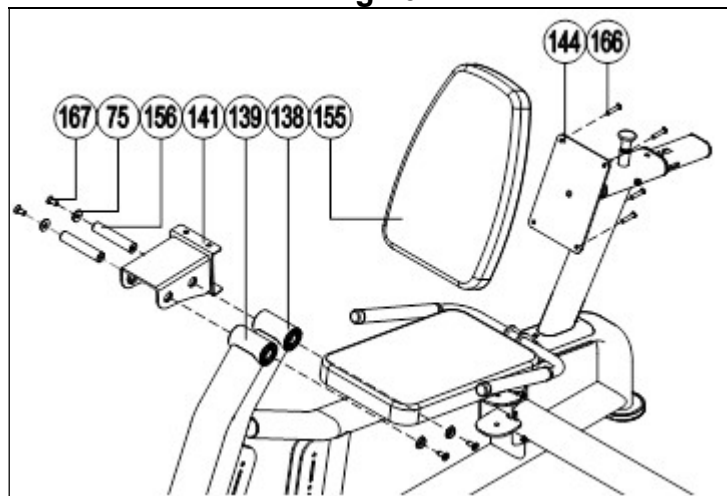


Fig.21

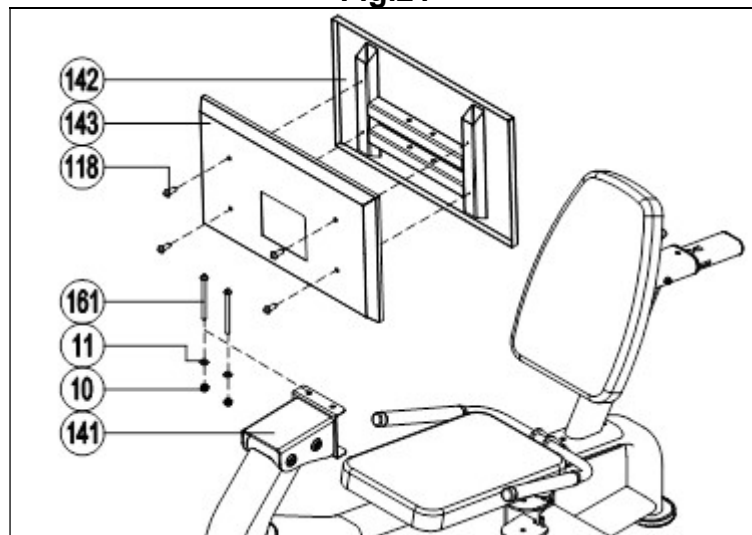


Fig.22

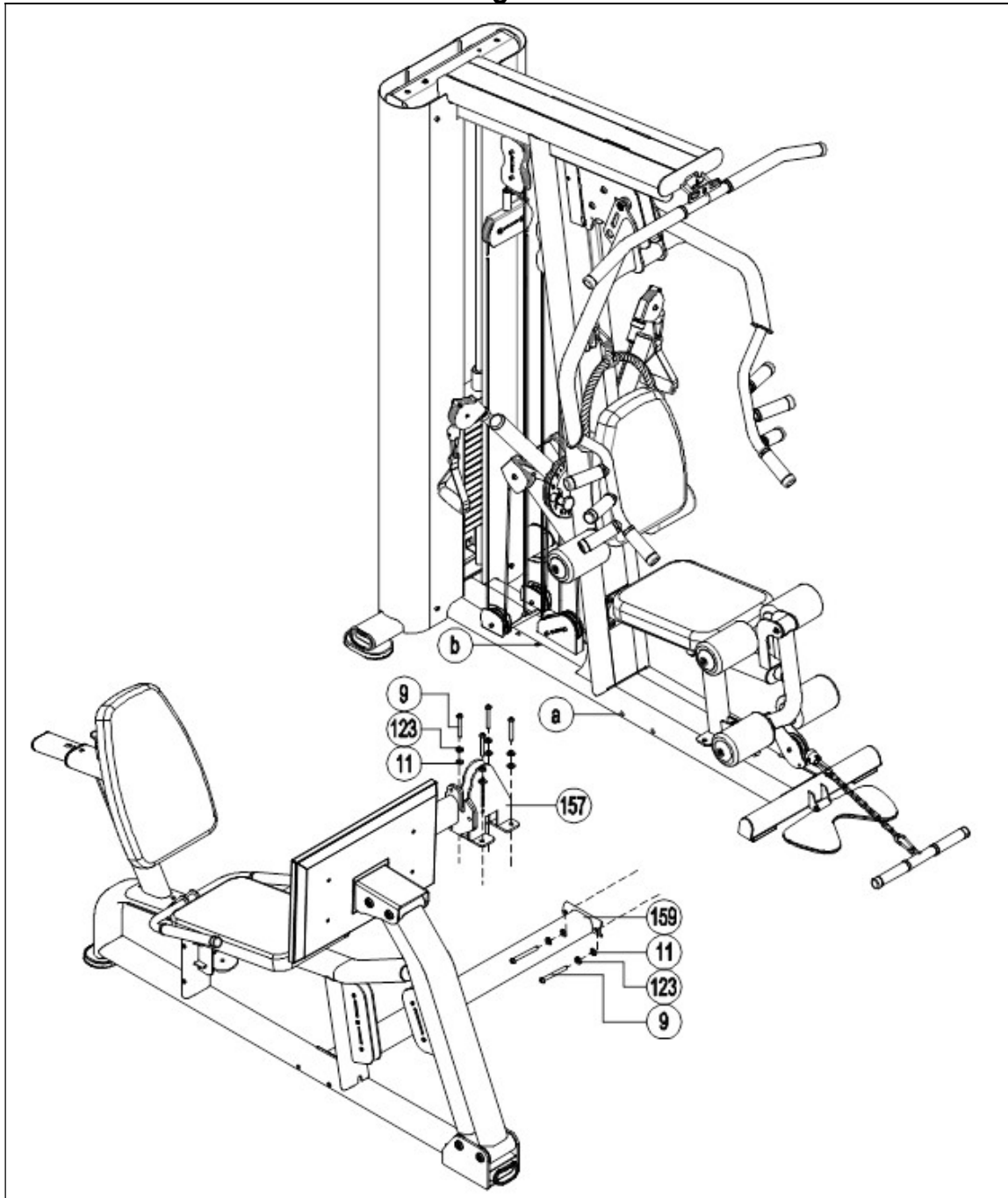




Fig.23

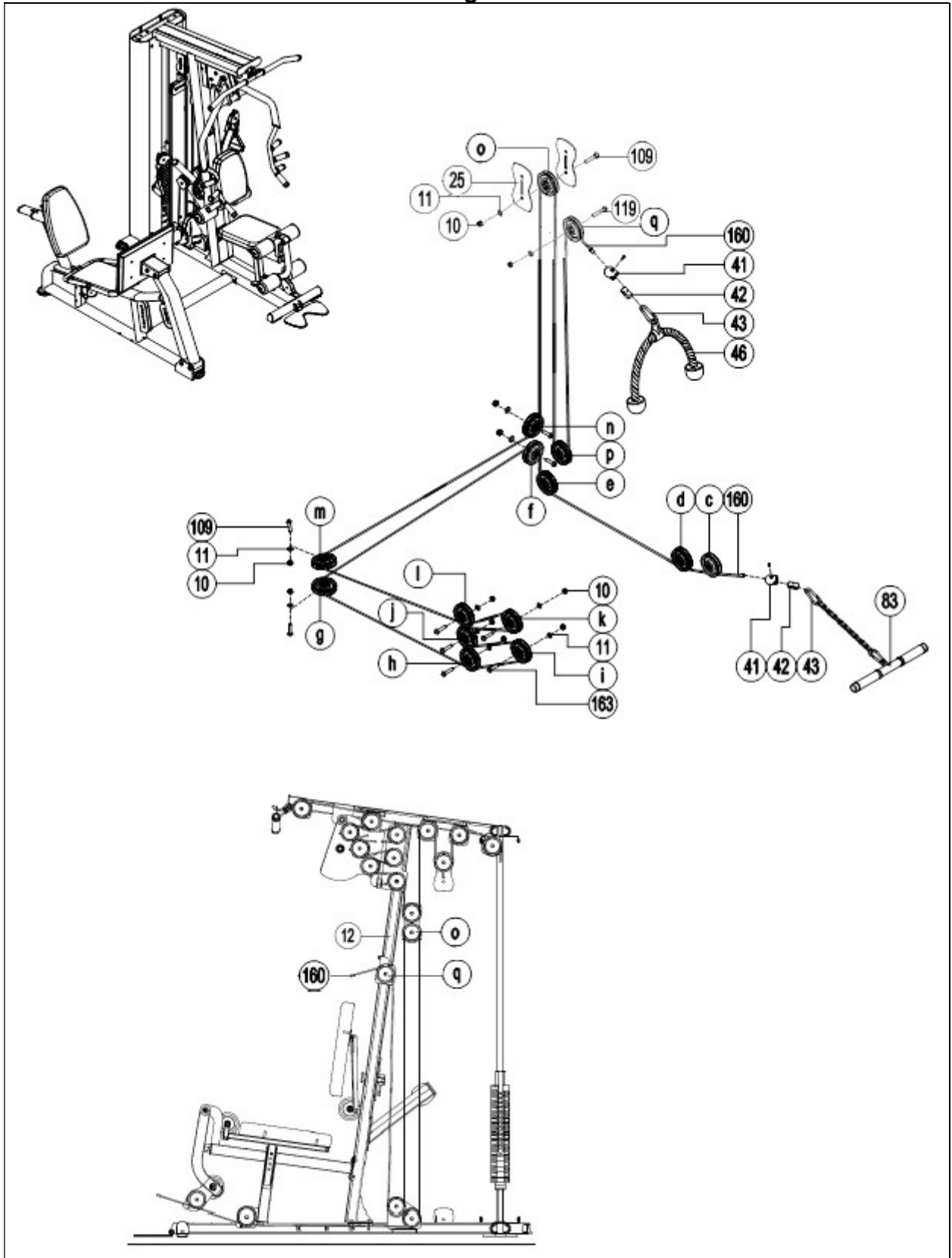


Fig.24

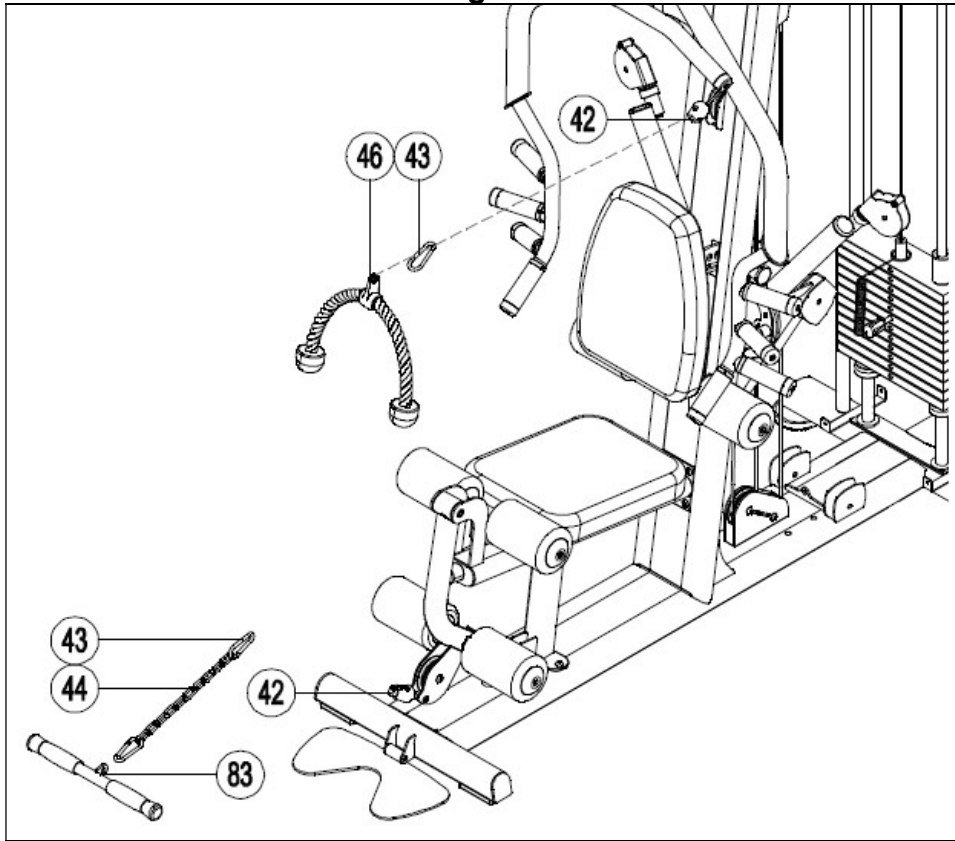


Fig.25

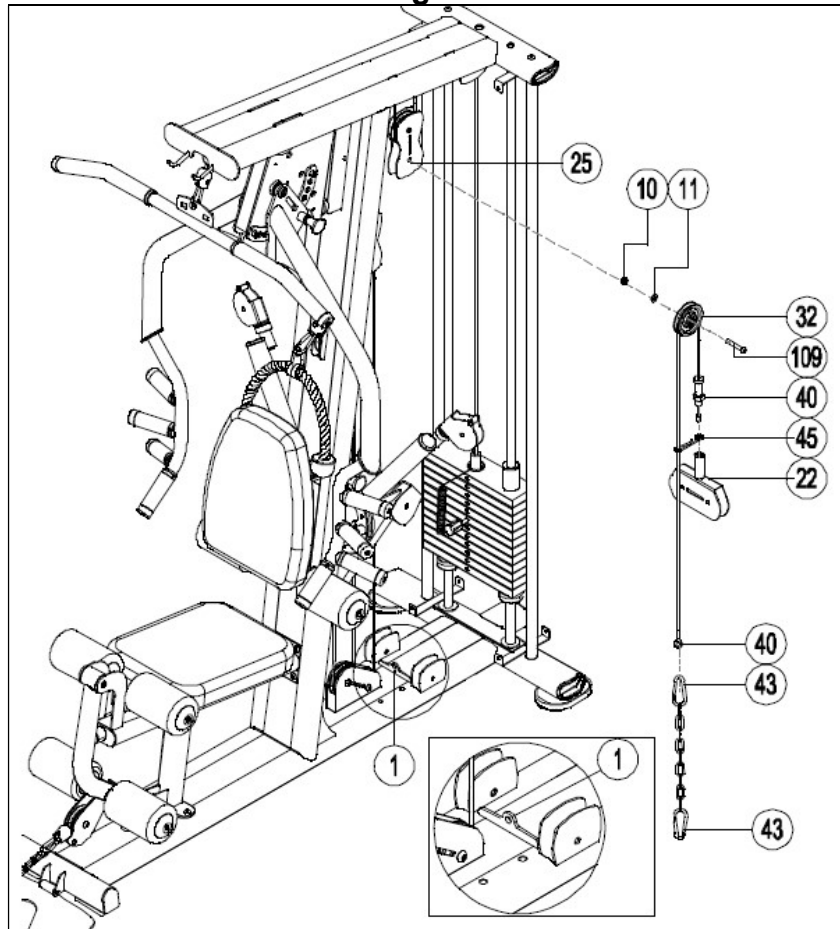


Fig.26

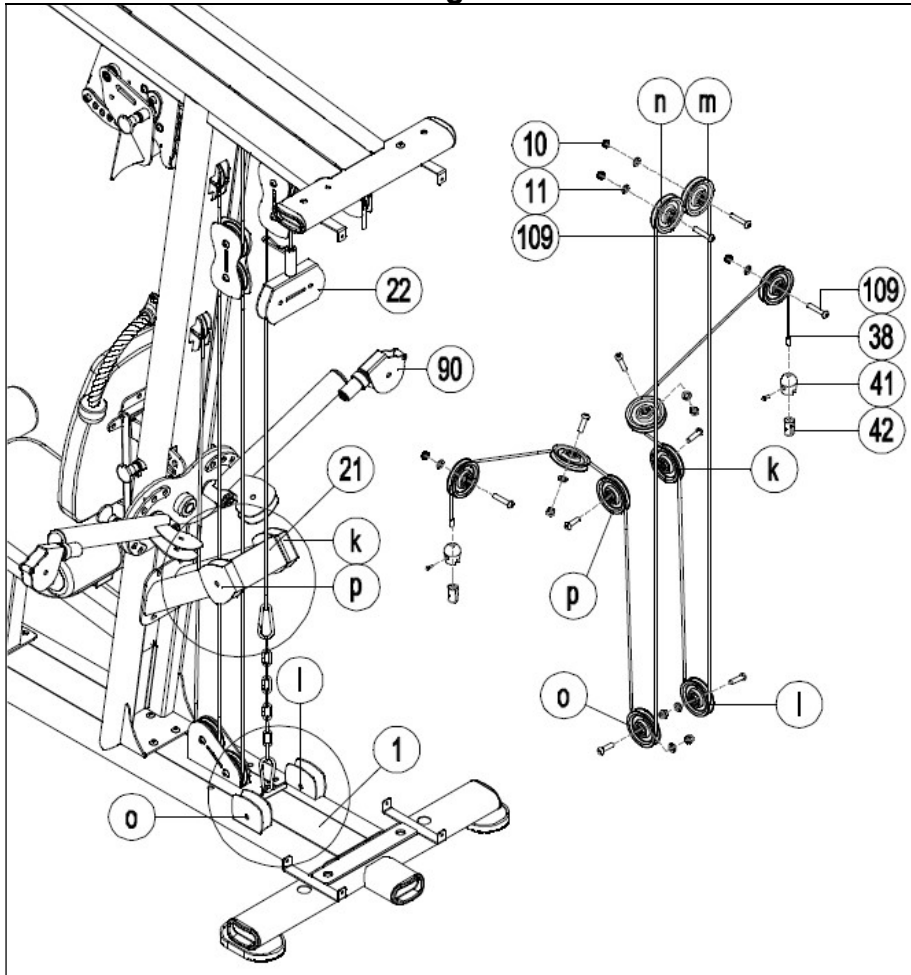


Fig.27

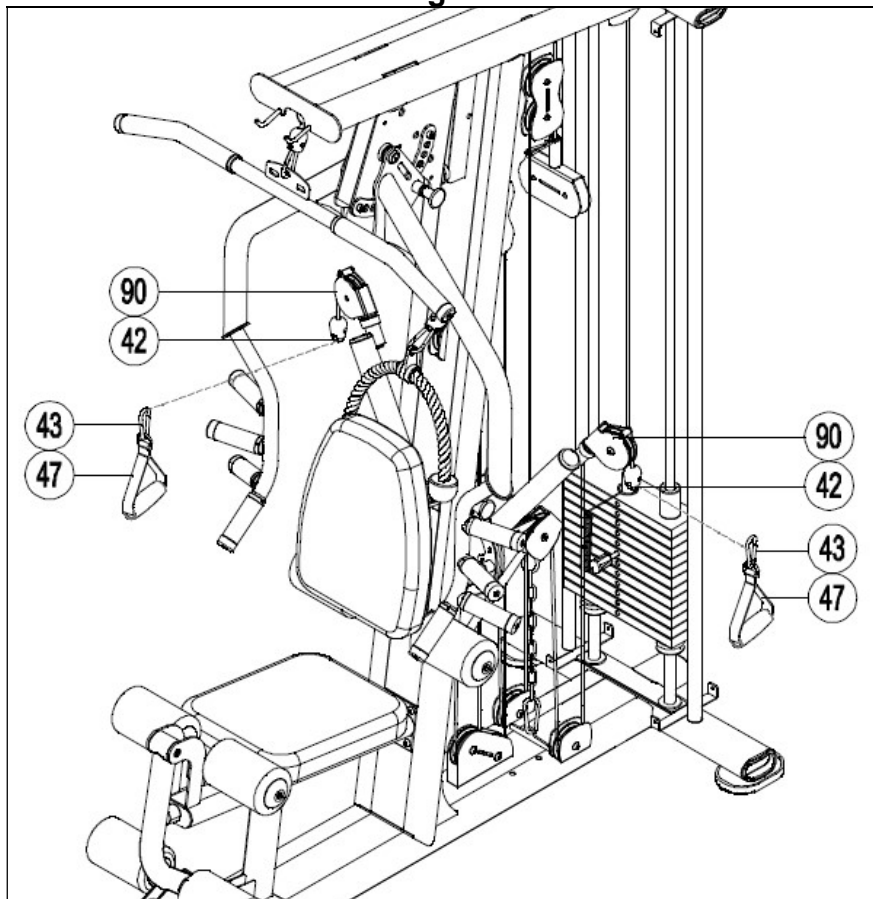


Fig.28

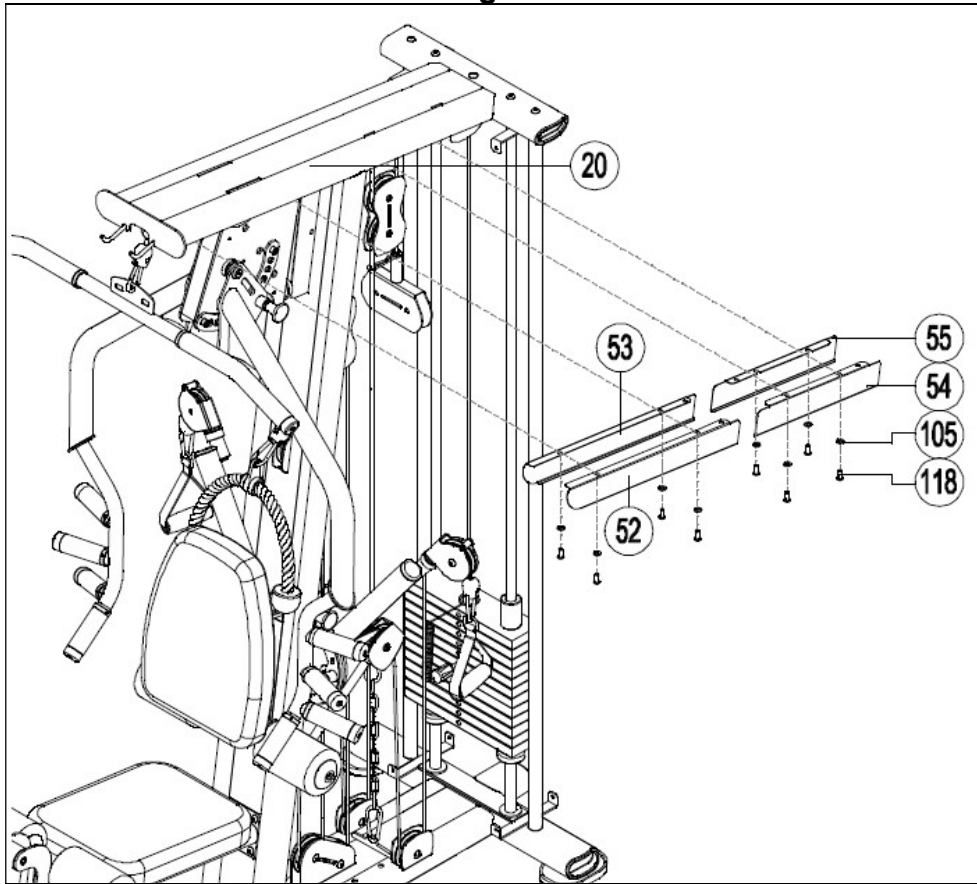


Fig.29

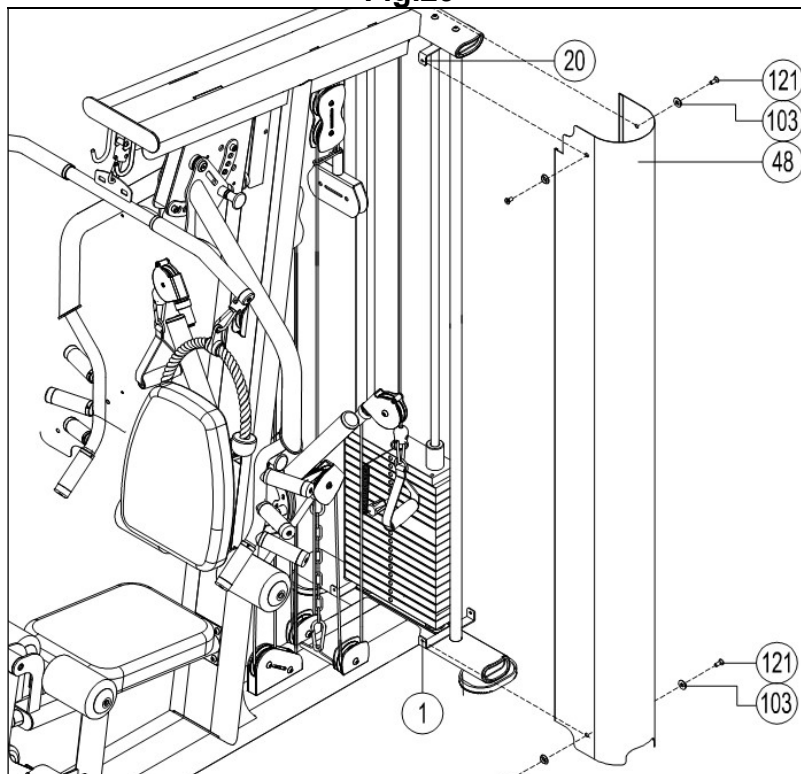


Fig.30

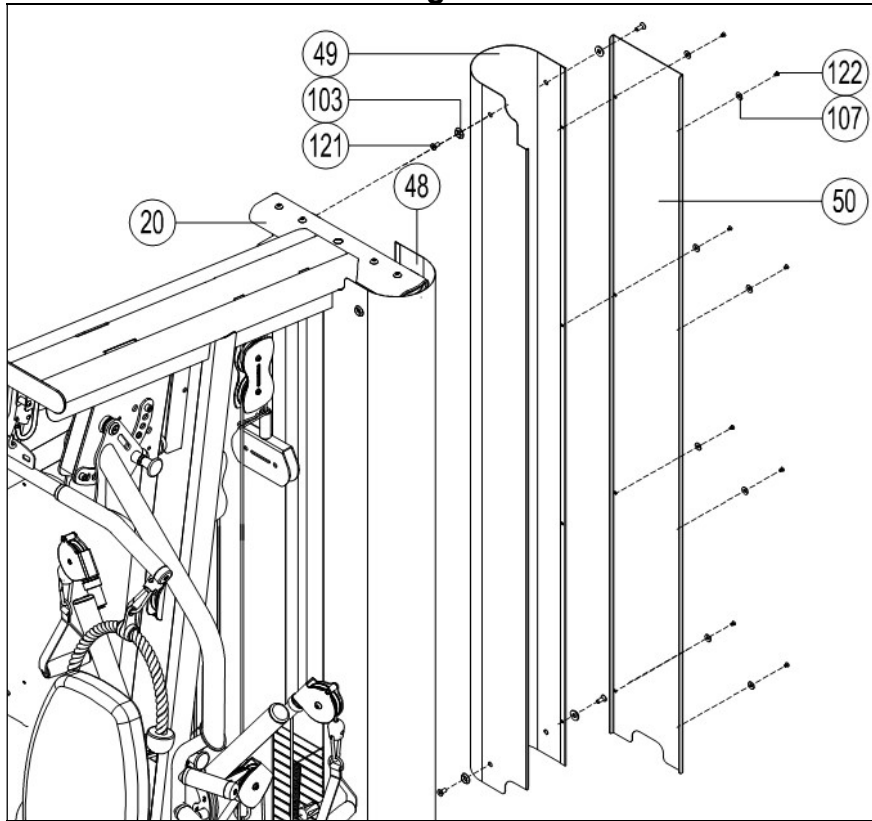
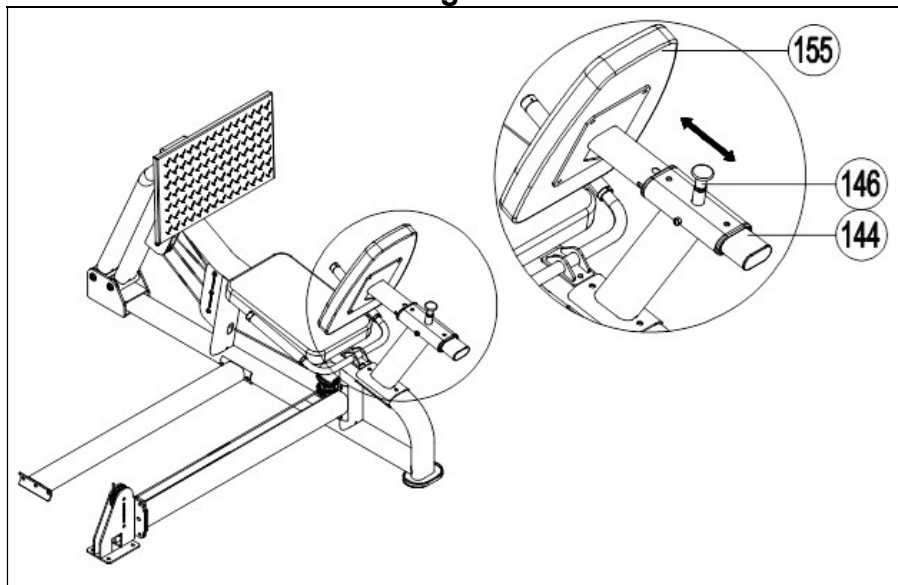


Fig.31



## INDICACIONES GENERALES.-

Lea atentamente las instrucciones de este manual. Este le da indicaciones importantes sobre la seguridad, el uso y el mantenimiento de la máquina.

Siga las siguientes recomendaciones:

- 1 Mantenga a los niños y animales alejados de la máquina. No deje niños alrededor del equipo sin supervisión.
- 2 La máquina sólo puede ser usada por 1 persona al mismo tiempo.
- 3 Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento. Si siente dolor o molestias de cualquier tipo, pare el ejercicio inmediatamente y acuda a su médico.
- 4 Utilice el aparato sobre una superficie sólida y nivelada, con 1 metro alrededor. No es aconsejable mantener su unidad en un lugar húmedo debido a que la oxidación sería inevitable. No utilice el equipo al aire libre.
- 5 Mantenga sus manos y pies alejados de las partes móviles.
- 6 Utilice prendas de vestir y calzado adecuados. Átese correctamente los cordones.
- 7 Utilice el equipo de acuerdo con las funciones descritas en el manual, no utilice accesorios o ejercicios distintos a los descritos por el fabricante.
- 8 No coloque objetos afilados alrededor de la máquina.
- 9 No permita que los niños o personas discapacitadas utilicen el aparato sin la estricta supervisión de una persona cualificada.
- 10 Realice estiramientos antes de usar el equipo como parte del calentamiento.
- 11 Seleccione un peso adecuado a su condición física.
- 12 No utilice el equipo si está dañado o incompleto.
- 13 Se recomienda hacer ejercicio con un monitor que supervise el ejercicio.
- 14 Esta unidad está diseñada para uso semi-profesional. El peso máximo de usuario es 130 Kg.

**Precaución: Antes de comenzar a utilizar este aparato, consulte a su médico. Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud. Guarde estas instrucciones.**

## MANTENIMIENTO.-

- 1 Lubrique periódicamente las partes móviles. Al menos una vez al año.
- 2 Compruebe que todas las piezas están apretadas y que la máquina funciona correctamente antes del primer uso.
- 3 Utilice un paño húmedo para limpiar el equipo. No se recomienda el uso de disolventes.

## INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas, Fig.A, Fig.B.

**Para el montaje de esta máquina, se recomienda la ayuda de una segunda persona.**

## MONTAJE.-

- 1.- Atornille el tubo vertical (12) a la estructura (1) usando los tornillos (112) y las las arandelas (11), Fig.1.
- 2.- Coloque las columnas (23) en la estructura (1) y atorníllelas usando los tornillos (111) y las arandelas (123), (11), Fig.2.
- 3.- Coloque la estructura superior (20) primero en las columnas (23), atornille con los tornillos (111) y las arandelas (123), (11), Fig.3. Apriete ligeramente. Atornille la estructura superior (20) al tubo vertical (12) usando los tornillos (112) y las arandelas (11), Fig.3. Apriete todos los tornillos.
- 4.- Coloque el tubo (66) en la estructura (1) y atornille con los tornillos (9), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.4. Apriete ligeramente. Atornille el tubo (66) al tubo vertical (12) usando los tornillos (112) y las arandelas (11), Fig.4. Apriete todos los tornillos.
- 5.- Coloque la estructura brazos (88) y atorníllela al tubo vertical (12) usando los tornillos (74) y las arandelas (75), Fig.5.
- 6.- Coloque la estructura trasera (21) y atorníllela al tubo vertical (12) usando los tornillos (120) y las arandelas (11), Fig.6.
- 7.- Coloque la estructura giro (96) en la estructura superior (20) y atorníllela usando la tuerca (97), los tornillos (74) y las arandelas (75), Fig.7.
- 8.- Inserte el amortiguador (31) en las barras guía (24). Coloque las barras guía (24) en la estructura (1), Fig.8. Con ayuda de otra persona inserte las pesas (27) y la pesa superior (26). Atornille las barras guía (24) con la estructura superior (20) con los tornillos (108) y las arandelas (11), Fig.8. Inserte la anilla del selector (28) en la flauta (29) de forma que no se pueda sacar una vez montado del cable (39), Fig.8. Inserte el selector (28) en una de las pesas (27).
- 9.- Coloque el asiento (64) en el soporte (60) y atornille con los tornillos (114), Fig.9. Saque el pomo (69), inserte el soporte (60) en el casquillo (68), ajuste la posición del asiento (64) a la altura deseada y suelte el pomo (69) para fijar la posición, Fig.9.
- 10.- Coloque los tubos (59) según indica la Fig.10, coloque las tapas interiores (63), los rodillos (61), las tapas exteriores (62) y atornille con los tornillos (115). Apriete los tornillos.
- 11.- Coloque el tubo (58) según indica la Fig.11, coloque las

tapas interiores (63), los rodillos (61), las tapas exteriores (62) y atornille con los tornillos (115).

Coloque el respaldo (65) en el soporte (57) y atornille con los tornillos (115), Fig.11.

**12.-** Coloque el conjunto de brazos (76) en la estructura de giro (96) alineando con el punto (c). Saque el pomo (18), ajuste la posición y suelte el pomo (18). Coloque el eje (98) en el punto (c), Fig.12. Atornille el eje (98) usando los tornillos (74) y las arandelas (75), Fig.12.

**13.-** Primero atornille la polea (a) a la estructura superior (20) con el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.13, F.

Pase el cable (39) por la primera polea dejando el terminal del cable a la derecha, Fig.13. Hay que pasar el cable (39) por cada polea cada vez que se monta una polea nueva.

Para montar las poleas (b), (c), coloque los soportes (25) en cada lado de la polea y coloque el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.13, G.

Coloque la polea (d) en la columna (12) y atornille con el tornillo (119), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.13.

Para montar las poleas (e), (f), (g) coloque los casquillos (99) en cada lado del soporte selector (96), después coloque la polea y atornille con el tornillo (108), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.13, H.

Coloque la polea (h) en la estructura superior (20) usando el tornillo (102), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.13, I.

Al terminar de pasar el cable (39) por la última polea coloque un pasador para evitar que se salga.

**14.-** Coloque los tornillos (116), las arandelas (104) y las tuercas (101) en el soporte selector (96), Fig.14.

**15.-** Pase el cable (39) por la tapa (41) y el eje (42) Fig.15. Enganche un extremo de la cadena (44) al eje (42) y el otro lado a la barra (77), Fig.15. Fije el otro lado del cable (39) con la flauta (29), Fig.15.

**16.-** Atornille el tubo delantero (159) y trasero (158) a la estructura (132) usando los tornillos (162), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.16.

Atornille el soporte (157) al tubo trasero (158) usando los tornillos (164), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.16.

**17.-** Coloque el asiento (154) en la estructura (132) y atornille con los tornillos (166), Fig.17.

Atornille el manillar (147) a la estructura (132) usando los tornillos (9), las arandelas (123), (11) y las tuercas (10).

**18.-** Coloque el tubo soporte respaldo (152) a la estructura (132) y atornille con los tornillos (9), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.18.

Saque el pomo (146) e inserte el tubo horizontal (144) en el tubo (152). Suelte el pomo y coloque el tornillo (166), Fig.18.

**19.-** Inserte el casquillo (156) en el tubo interior (138). Coloque el tubo interior (138) en la estructura (132) alineando los orificios y fíjelo con los tornillos (167) y las arandelas (75), Fig.19.

Repita el mismo proceso con el tubo exterior (139), Fig.19.

**20.-** Inserte el casquillo (156) en el tubo interior (138) y exterior (139). Coloque el brazo (141) en el tubo interior

(138) y exterior (139) alineando los orificios y fije con los tornillos (167) y las arandelas (75), Fig.20.

Coloque el respaldo (155) al soporte (144) y atornille con los tornillos (166), Fig.20.

**21.-** Coloque el soporte apoyapies (143) en el brazo (141), Fig.21.

Coloque el apoyapies (142) en el brazo (141) y fíjelo usando los tornillos (161), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.21.

Coloque los tornillos (118) para fijar el soporte (143) con el apoyapies (142), Fig.21.

**22.-** Alinee el soporte fijación (157) con (b) y el tubo delantero (159) con (a), Fig.22. Coloque los tornillos (9), las arandelas (123) y (11), Fig.22.

**23.-** Pase un extremo del cable (160) por la tapa (41) y el eje (42) y fije el cable con el tornillo de la tapa (41), Fig.23. Coloque la polea (q) en la columna (12) y atornílela con el tornillo (119), la arandela (11) y la tuerca (10), luego pase el cable (160) por la polea. Las otras poleas del multigym (o), (p), (e), (d), (c) usan el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.23.

Las poleas de la prensa de piernas (g) y (m) se atornillan con los tornillos (109), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.23, el resto de las poleas (n), (f), (h), (i), (j), (k), (l), (i) con los tornillos (163), las arandelas (11) y las tuercas (10), Fig.23.

Pase el cable por las poleas cada vez que monte una.

Para instalar la polea (o) coloque los soportes (25) en cada lado de la polea y coloque el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10).

Al terminar de pasar el cable (160) por la última polea pase el terminal por la tapa (41) y el eje (42) y fíjelo con el tornillo de la tapa (41), Fig.23.

**24.-** Use el gancho (43) para fijar el agarre bíceps (46) con el eje del cable (42), Fig.24.

Enganche la cadena (44) con los ganchos (43) a la barra (83) en un lado y al eje del cable (42) en el otro, Fig.24.

**25.-** Pase el extremo del cable (40) con la tuerca por el muelle (45) y fíjelo en el conjunto (22), Fig.25.

Fije la polea (32) en el soporte (25) usando el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10), Fig.25.

Pase el cable (40) por la polea, enganche con el mosquetón (43), Fig.25. Enganche a la estructura (1) con el otro mosquetón (43), Fig.25.

**26.-** Pase el extremo del cable (38) por la tapa (41) y el eje (42) y fíjelo con el tornillo de la tapa (41), Fig.26.

Coloque primero la polea en el soporte (90) usando el tornillo (109), la arandela (11) y la tuerca (10), luego pase el cable por la polea. Las otras poleas usan los mismos tornillos. Pase el cable por las poleas cada vez que monte una.

Coloque las poleas (m) y (n) en los soportes (22), Fig.26.

Coloque las poleas (k) y (p) en la estructura trasera (21), solo necesita el tornillo (109) para montarlas, Fig.26.

Coloque las poleas (l) y (o) en la estructura (1), Fig.26.

Al terminar de pasar el cable (38) por la última polea pase el terminal por la tapa (41) y el eje (42) y fíjelo con el tornillo de la tapa (41), Fig.26.

**27.-** Fije las manetas (47) con el gancho (43) en el eje (42) del soporte (90), Fig.27.

**28.-** Coloque las tapas (52), (53), (54), (55) usando los tornillos (118) y las arandelas (105), Fig.28.

**29.-** Coloque la tapa izquierda (48) y atorníllela a la estructura superior (20) e inferior (1) usando los tornillos (121) y las arandelas (103), Fig.29.

**30.-** Coloque la tapa derecha (49) y atorníllela a la estructura superior (20) e inferior (1) usando los tornillos (121) y las arandelas (103), Fig.30.

Coloque la tapa intermedia (50) y atorníllela con los tornillos (122) y las arandelas (107), Fig.30.

#### **AJUSTE DEL RESPALDO (Fig.31)**

1. Para mover el respaldo (155) hacia delante tire de él sin necesidad de sacar el pomo.
2. Para mover el respaldo (155) hacia atrás saque el pomo, mueva el respaldo y cuando esté en la posición deseada suelte el pomo.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

**BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.**



## GENERAL INSTRUCTIONS.-

Read the instructions in this manual. This gives important information on the safety, use and maintenance of the machine.

Follow the following recommendations:

- 1** Keep children and animals away from the machine. Do not leave children unsupervised around the equipment.
- 2** The machine will only be used by 1 person at the same time.
- 3** Work at the recommended exercise level, do not get to exhaustion. If you feel pain or discomfort of any kind, stop exercising immediately and consult your doctor.
- 4** Use the appliance on a solid, level surface with 1 meter around. It is not advisable to keep your unit in wet place because the oxidation would be inevitable. Do not use the equipment outdoors.
- 5** Keep hands and feet away from moving parts.
- 6** Use suitable clothing and footwear. Tighten the laces properly.
- 7** Use the equipment according to the functions described in the manual, do not use accessories or exercises other than those described by the manufacturer.
- 8** Do not place any sharp objects around the machine.
- 9** Do not allow children or disabled persons use the appliance without the strict supervision of a qualified person.
- 10** Do stretches before using the computer as a warmup.
- 11** Select an appropriate weight to their physical condition.
- 12** Do not use the equipment if it is damaged or incomplete.
- 13** It is recommended to exercise a monitor to oversee the exercise.
- 14** This unit has been designed for semi-professional use. The maximum user weight is 130 kg.

**Caution: Consult your doctor before beginning to use the machine. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems.**

**Keep these instructions safe for future use.**

## MAINTENANCE.-

- 1** Lubricate moving parts regularly. At least once a year.
- 2** Check that all parts are tight and that the machine is working properly before first use.
- 3** Use a damp cloth to clean the equipment. The use of solvents is not recommended.

## ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there, Fig.A, Fig.B.

**The assistance of a second person is required for assembling this machine.**

- 1.-** Attach the stand post (12) to the base frame (1) and fix it using the screws (112) and the washers (11), Fig.1.
- 2.-** Attach the columns (23) to the base frame (1) and fix them using the screws (111) and the washers (123), (11), Fig.2.
- 3.-** Place the upper frame (20) on the columns (23), fix it using the screws (111) and the washers (123), (11), Fig.3. Do not tighten completely. Attach the upper frame (20) to the vertical frame (12) using the screws (112) and the washers (11), Fig.3. Tighten all the screws.
- 4.-** Place the frame (66) on the base frame (1) and fit the screws (9), the washers (11) and the nuts (10), Fig.4. Do not tighten completely. Attach the frame (66) to the stand post (12) using the screws (112) and the washers (11), Fig.4. Tighten all the screws.
- 5.-** Attach the arm assembly (88) and fix it to the stand post (12) using the screws (74) and the washers (75), Fig.5.
- 6.-** Attach the back frame (21) and fix it to the vertical frame (12) using the screws (120) and the washers (11), Fig.6.
- 7.-** Place the support (96) on the upper structure (20) and attach it using the nut (97), the screws (74) and the washers (75), Fig.7.
- 8.-** Insert the cushion (31) in the guide rods (24). Place the guide rods (24) on the frame (1), Fig.8. With the help of another person, insert the weights (27) and the top weight (26). Fit the screws (108) and the washers (11), Fig.8. Insert the selector ring (28) into the selection rod (29) so that it cannot be removed once the cable (39) is assembled, Fig.8. Insert the selector (28) into one of the weights (27).
- 9.-** Place the seat pad (64) on the support (60) and fit the screws (114), Fig.9. Release the knob (69), insert the support (60) into the bushing (68), adjust the position of the seat (64) and release the knob (69) to fix the position, Fig.9.
- 10.-** Place the tubes (59) as shown in Fig.10, place the inner covers (63), the foams (61), the outer covers (62) and fit the screws (115). Tighten the screws.
- 11.-** Place the tube (58) as shown in Fig.11, place the inner covers (63), the foams (61), the outer covers (62) and fit the screws (115). Place the backrest pad (65) on the support (57) and fit the screws (115), Fig.11.

**12.-** Attach the butterfly assembly (76) to the support (96) aligning with point (c), remove the knob (18), adjust the position and release the knob (18), Fig.12.

Place the shaft (98) in point (c), Fig.12, fit the screws (74) and the washers (75), Fig.12.

**13.-** First attach the pulley (a) to the upper frame (20) using the screw (109), the washer (11) and the nut (10), Fig.13, F. Pass the cable (39) through the first pulley, leaving the end of the cable on the right, Fig.13. The cable (39) must be passed through each pulley each time a pulley is fitted.

When installing the pulleys (b), (c), first place the pulley clamp (25) on both sides of the pulley and then fit the bolt (109), the washer (11) and the nut (10), Fig.13, G.

Place the pulley (d) on the column (12) and fit the screw (119), the washer (11) and the nut (10), Fig.13.

When installing the pulleys (e), (f), (g) place the powder sleeve (99) on each side of the support (96), then place the pulley and fit the screw (108), the washer (11) and the nut (10), Fig.13, H.

Attach the pulley (h) to the upper frame (20) using the bolt (102), the washer (11) and the nut (10), Fig.13, I.

When you finish passing the cable (39) through the last pulley, place a pin to prevent it from coming out.

**14.-** Fit the screws (116), the washers (104) and the nuts (101) on the support (96), Fig.14.

**15.-** Pass the cable (39) through the cover (41) and the shaft (42) Fig.15.

Hook one end of the chain (44) to the shaft (42) and the other end to the bar (77), Fig.15. Fix the other end of the cable (39) to the selection rod (29), Fig.15.

**16.-** Attach the front (159) and rear (158) tube to the seat frame (132), fix them using the bolt (162), the washers (11) and the nuts (10), Fig.16.

Attach the fixing support (157) to the rear tube (158), fix it using the bolts (164), the washers (11) and the nuts (10), Fig.16.

**17.-** Attach the seat pad (154) to the seat frame (132), fix it using the bolts (166), Fig.17.

Attach the handle (147) to the seat frame (132), fit the bolts (9), the washers (123), (11) and the nuts (10).

**18.-** Attach the backrest bracket support (152) to the seat frame (132), fix it using the bolts (9), the washers (11) and the nuts (10).

Pull the pull-pin (146) up, slide the backrest support (144) into the backrest bracket support (152), fit the bolt (166), Fig.18.

**19.-** Insert the screw sleeve (156) in the inner tube (138). Attach the inner tube (138) to the seat frame (132) by aligning the holes and fix using the bolts (167) and the washers (75), Fig.19.

Follow the same steps for the outer tube (139) assembly, Fig.19.

**20.-** Insert the screw sleeve (156) in the inner tube (138) and outer tube (139). Attach the pivot arm (141) to the inner (138) and outer (139) tubes by aligning the holes and fix it using the bolts (167) and the washers (75), Fig.20.

Attach the backrest pad (155) to the backrest support (144), fit the screws (166), Fig.20.

**21.-** Attach the footrest rear cover (143) to the pivot arm (141), Fig.21.

Attach the footrest (142) to the pivot arm (141), fit the bolts (161), the washers (11) and the nuts (10).

Fix the footrest rear cover (143) and the footrest (142) using the bolts (118), Fig.21.

**22.-** Align the front cross brace (159) and the fixing support (157) of the leg press with the (a) and (b) of the multi gym, Fig.22. Fit the bolts (9), the washers (123) and (11), Fig.22.

**23.-** Pass one end of the cable (160) through the cover (41) and the shaft (42) and fix the cable with the cover screw (41), Fig.23. Put the pulley (q) on the column (12) and fit the screw (119), the washer (11) and the nut (10), then pass the cable (160) through the pulley. The other pulleys of the multi gym (o), (p), (e), (d), (c) use the screw (109), the washer (11) and the nut (10), Fig.23.

The pulleys of the leg press (g) and (m) use the screw (109), the washer (11) and the nut (10), the rest of the pulleys (n), (f), (h), (i), (j), (k), (l), (i) use the screw (163), the washer (11) and the nut (10), Fig.23.

Pass the cable through the pulleys each time you attach one.

To install the pulley (o) place the clamps (25) on each side of the pulley and fit the screw (109), the washer (11) and the nut (10).

When you finish passing the cable (160) through the last pulley, pass the terminal through the cover (41) and the shaft (42) and secure it with the cover screw (41), Fig.23.

**24.-** Use the hook (43) to fix the biceps rope (46) with the shaft of the cable (42), Fig.24.

Hook the chain (44) with the hooks (43) to the pull bar (83) on one side and to the cable shaft (42) on the other, Fig.24.

**25.-** Pass the end of the cable (40) with the nut through the spring (45) and fix it on the assembly (22), Fig.25.

Fix the pulley (32) on the support (25) using the screw (109), the washer (11) and the nut (10), Fig.25.

Pass the cable (40) through the pulley, fit it with the hook (43), Fig.18. Attach it to the structure (1) using the other hook (43), Fig.25.

**26.-** Pass the end of the cable (38) through the cover (41) and the shaft (42) and fix it with the cover screw (41), Fig.26.

First put the pulley on the bracket (90) using the screw (109), the washer (11) and the nut (10), then pass the cable through the pulley. The other pulleys use the same screws. Pass the cable through the pulleys each time you mount one.

Place the pulleys (m) and (n) on the supports (22), Fig.26. Put the pulleys (k) and (p) on the rear structure (21), you only need the screw (109) to attach them, Fig.26.

Place the pulleys (l) and (o) on the frame (1), Fig.26.

When you finish passing the cable (38) through the last pulley, pass the terminal through the cover (41) and the shaft (42) and secure it with the cover screw (41), Fig.26.

**27.-** To fit the handles, pass the cable (38) through the cover (41) and the shaft (42) and attach it to the hook (43), Fig.27.

**28.-** Place the covers (52), (53), (54), (55) using the

screws (118) and the washers (105), Fig.28.

**29.-** Attach the left cover (48) and fix it to the upper frame (20) and the base frame (1) using the screws (121) and the washers (103), Fig.29.

**30.-** Place the right cover (49) and fix it to the upper frame (20) and the base frame (1) using the screws (121) and the washers (103), Fig.30.  
Place the middle cover (50) and fit the screws (122) and the washers (107), Fig.30.

**ADJUST THE BACKREST PAD (Fig.31)**

1. To adjust the backrest (155) forward move it forward without pulling the pin out.
2. To adjust the backrest (155) backward pull the pin (146) out, move the backrest (155) backward and then release the pin.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).

**BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE**

(ESP) TABLA DE EJERCICIOS  
 (GB) EXERCISE CHART  
 (FR) TABLEAU D'EXERCICES  
 (DE) ÜBUNGSTABELLE  
 (PT) TABELA DE EXERCÍCIOS  
 (IT) TABELLA DEGLI ESERCIZI



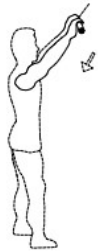
LAT PULL



LAT PULL



LAT PULLDOWN



LAT PULLDOWN



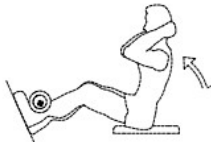
TRICEPS



SEATED MID ROW



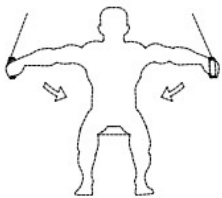
AB CRUNCH



AB CRUNCH



AB CRUNCH



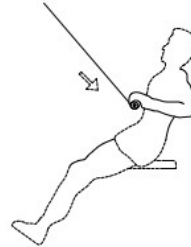
CHEST PRESS



CHEST PRESS



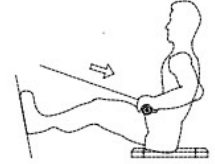
CHEST PRESS



BACK RAISE



BACK RAISE



SEATED ROW



BICEPS



BICEPS



SHOULDER PRESS



LEG CURL



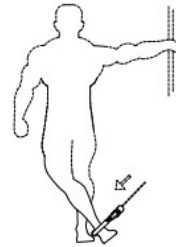
LEG EXTENSION



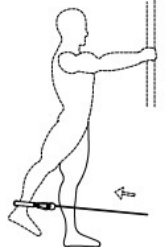
SHOULDER SHRUG



IN. THIGH KICK

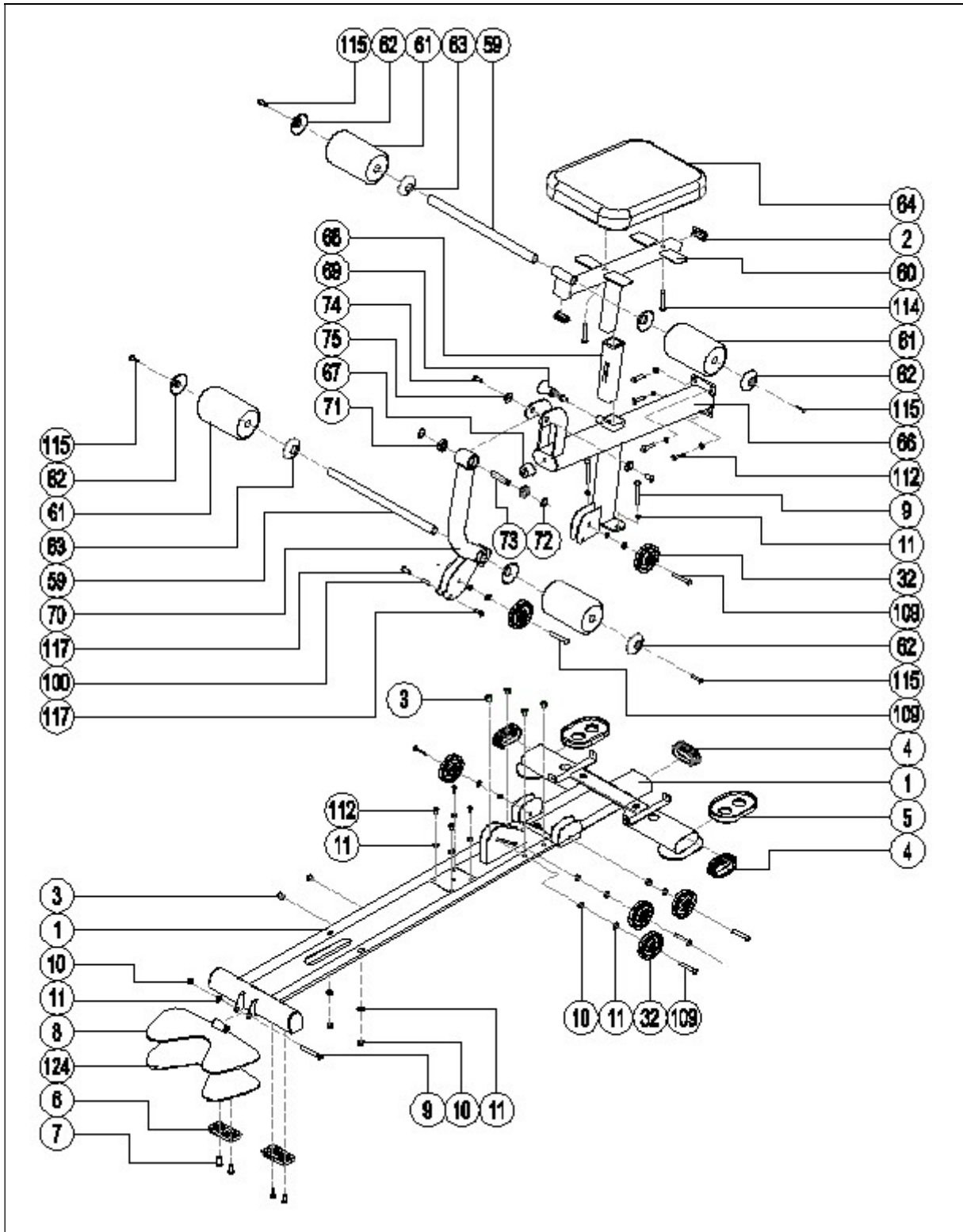


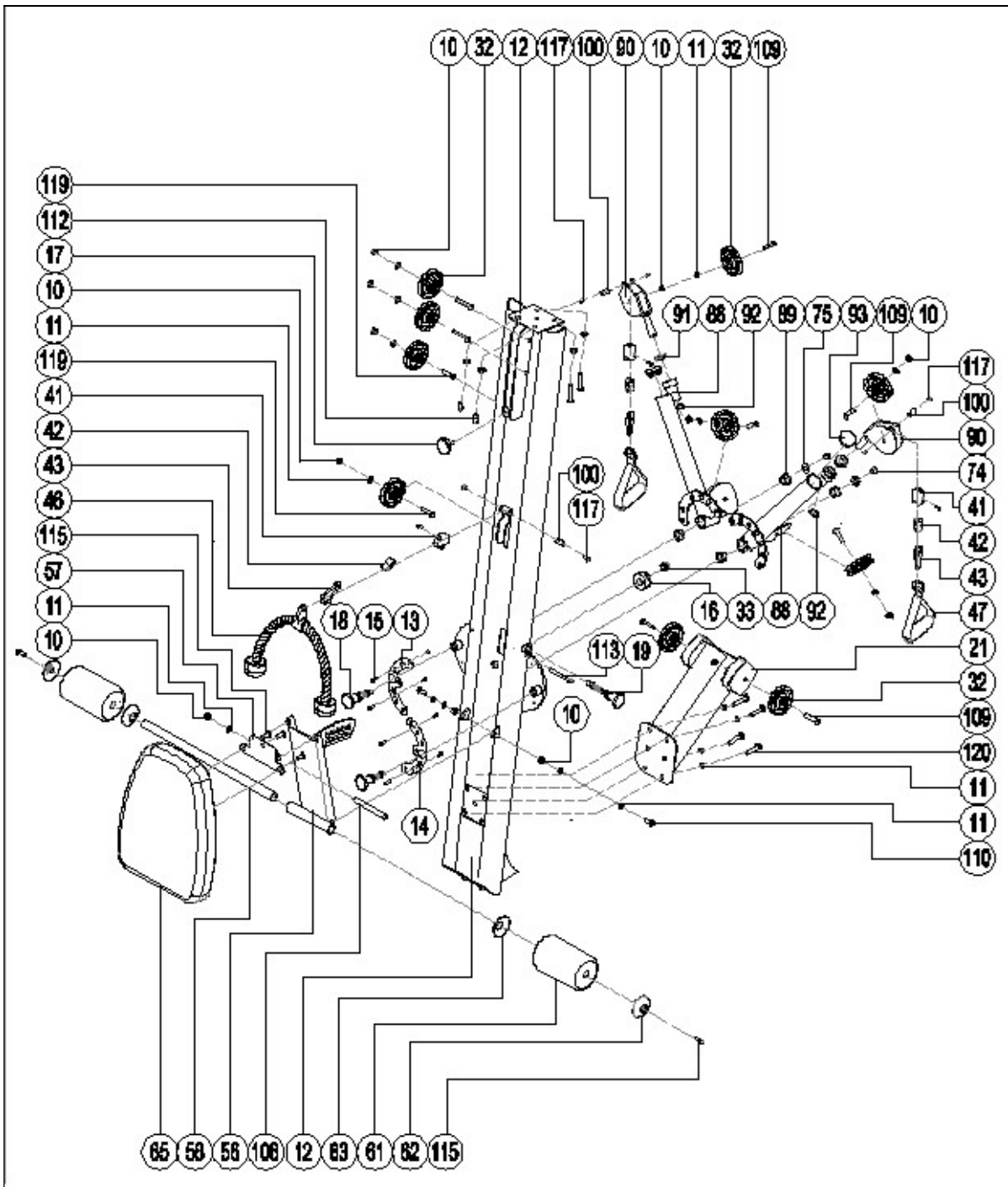
OUT. THIGH KICK

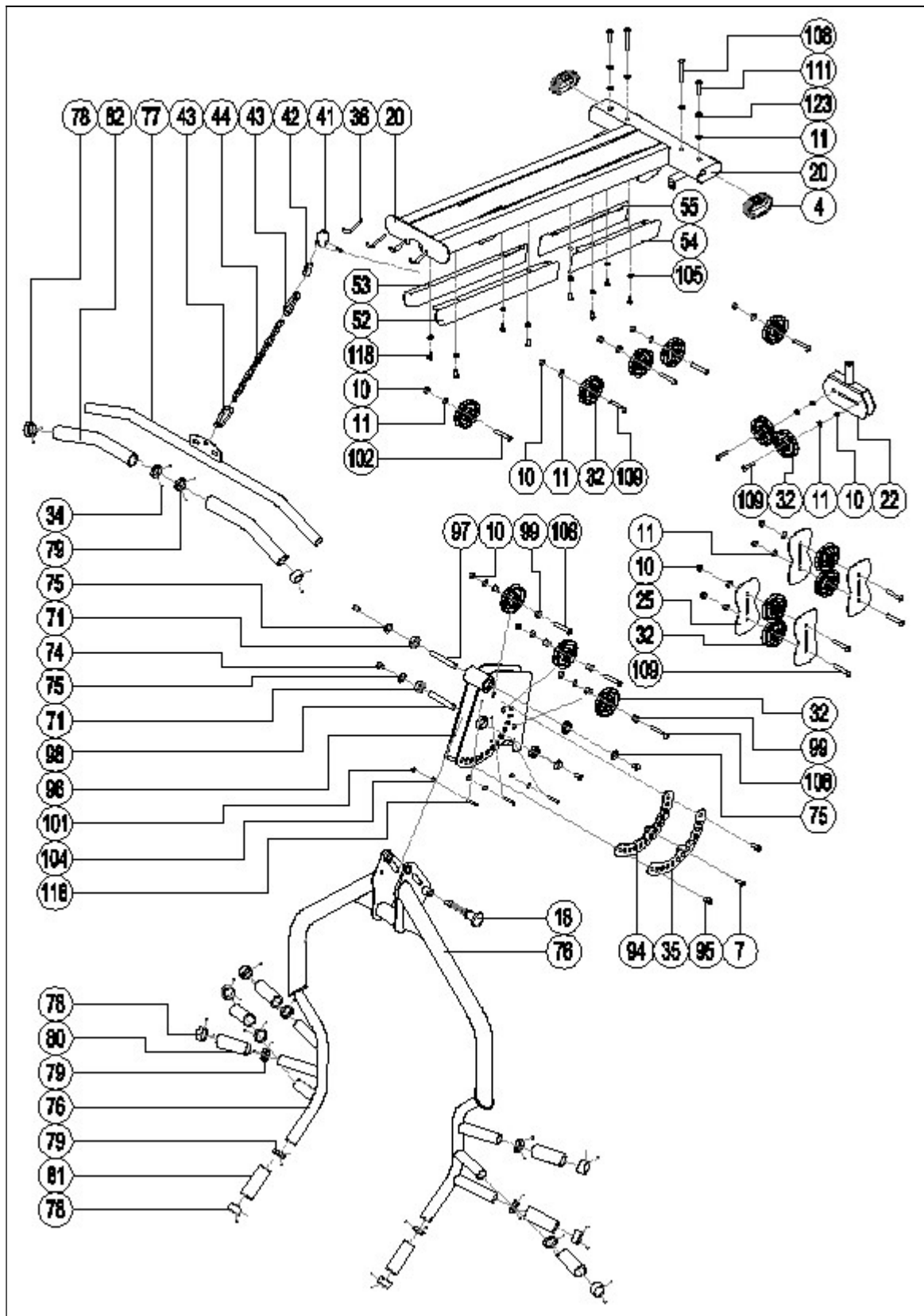


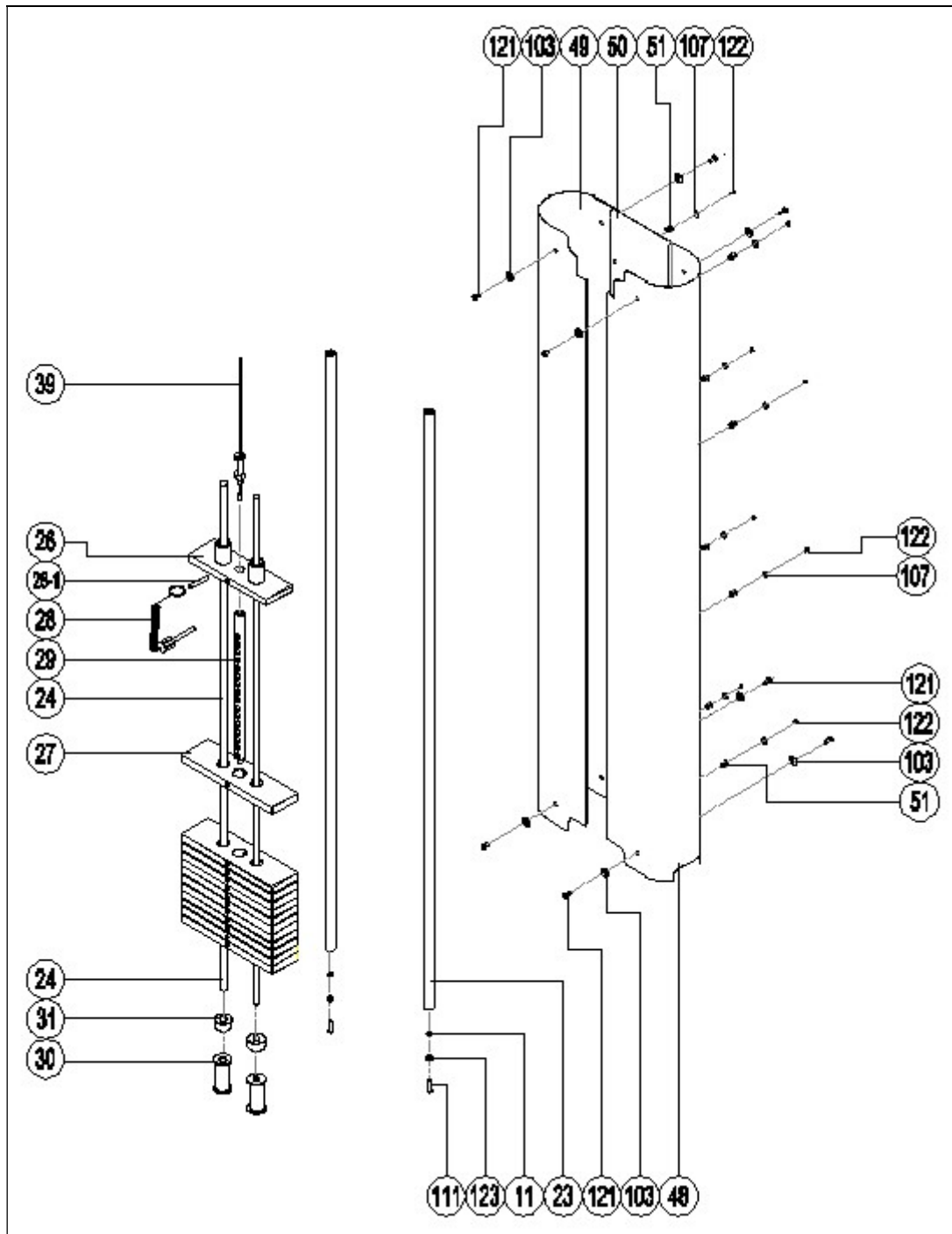
LEG LIFT BACK

# G128

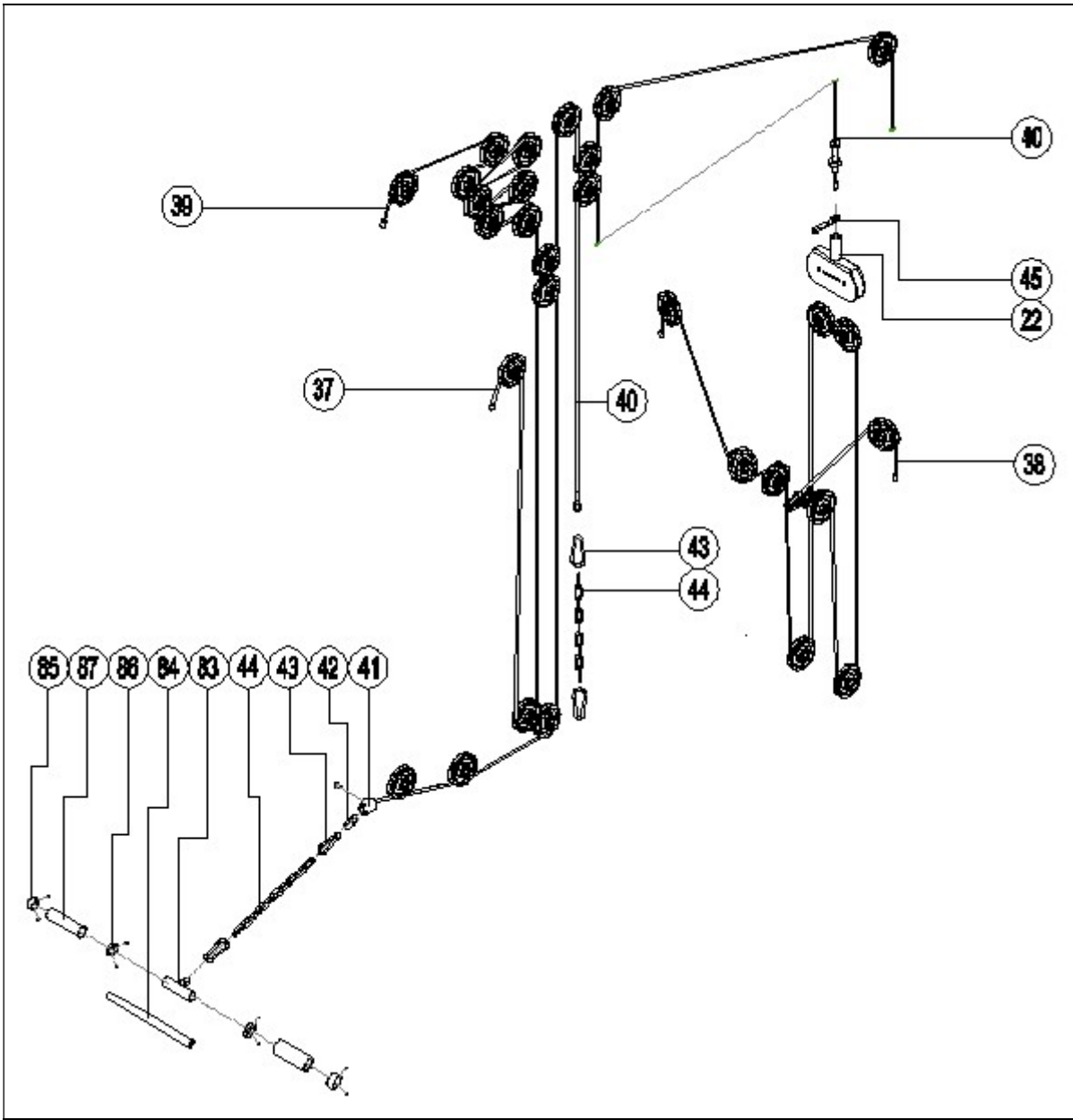


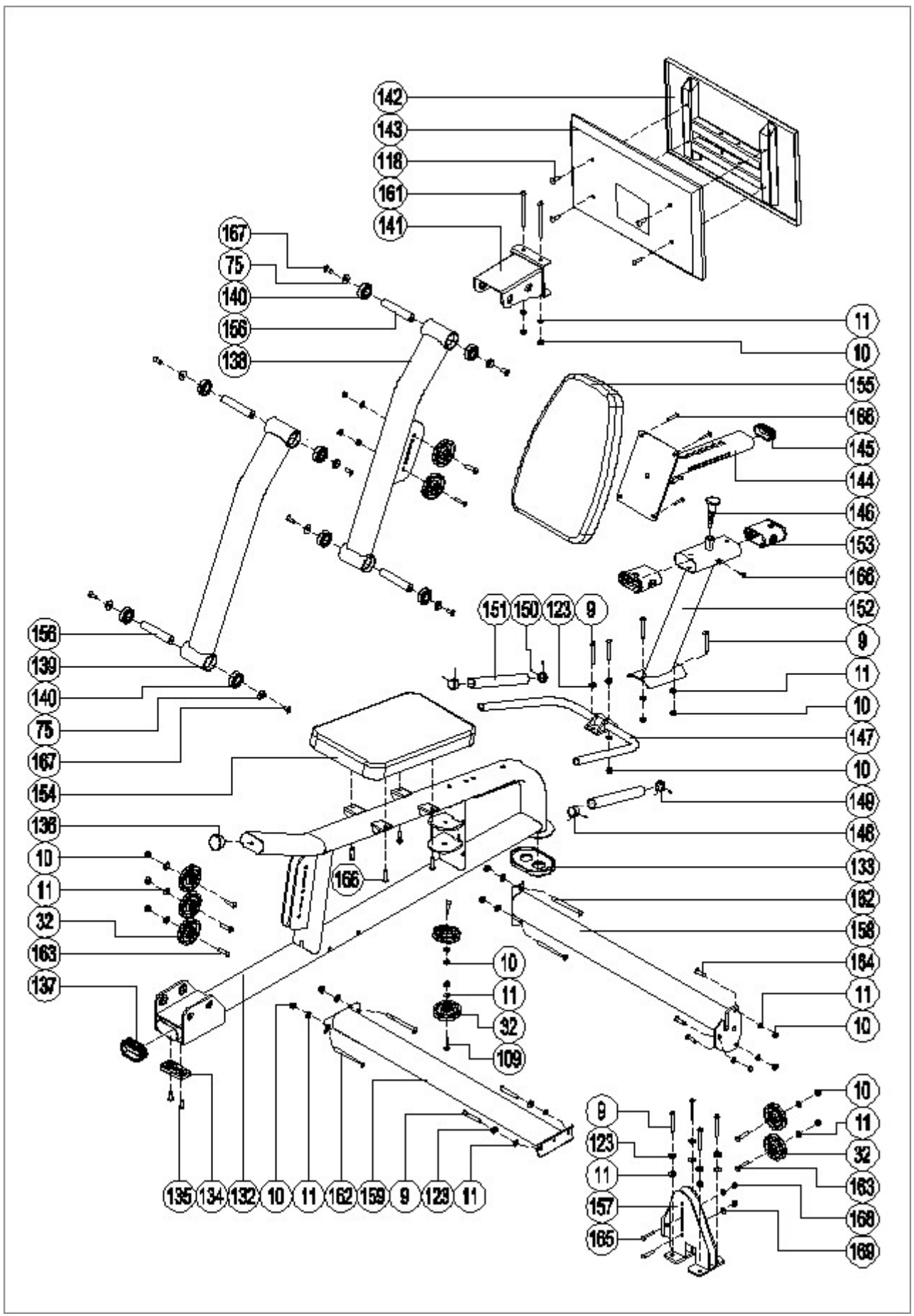












**Para pedido de repuesto:** Indicar el código de la pieza y la cantidad

**To order replacement parts:** State the part code and Quantity

**Pour toute commande pièces détachées:** Indiquer le code de la pièce et la quantité

**Bestellung von Ersatzteilen:** Bitte angeben Teil-code und Menge

**Para encomendar a peça de substituição:** Indique o código da peça e a quantidade

**Per ordinare pezzi di ricambio:** Indicare il codice del pezzo e la quantità

**Bestellen van vervangingsonderdelen:** Geef het deel code en de hoeveelheid

**Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:**

**G127085**

**1**

<b>NO.</b>	<b>English Description</b>	<b>Descripción en español</b>	<b>Code</b>
2	Square tube cap	Tapón cuadrado	G127002
3	Plastic hole cap	Tapón	G127003
4	Oval plug 50×100×t1.5	Tapón 50x100xt1,5	G127004
5	Oval foot pad PT100x150xt5	Pie ovalado	G127005
6	Square foot pad 50x100x15	Pie rectangular	G127006
13	Select plate (L) t1.0x188x91	Chapa selectora izq	G127013
14	Select plate (R) t1.0x188x91	Chapa selectora drc	G127014
17	Foot pad D50×D41×17×M8×27	Tapón D50xD41x17xM8x27	G127017
18	Pull pin D25×40+D12×15	Pomo D25x40xD12x15	G127018
23	Stack vertical frame	Columna torre	G127023
24	Stack guide rod D20x1890	Barra guía pesas	G127024
26	Top stack 5KG+D20x230	Pesa superior	G127026
27	Bottom stack 5KG+D20x230	Pesa 5kg	G127027
28	Stack select pin	Selector	G127028
29	Select rod 18 holes	Flauta	G127029
31	Cushion D20×D50×25	Amortiguador D25xD50x25	G127031
32	Pulley D90×D10×25	Polea D90xD10x25	G127032
35	Gear adjustment plate	Chapa selectora	G127035
36	Hose	Gancho	G127036
37	Cable D D4.8x 5280	Cable D 5280	G127037
38	Cable B D4.8x5805	Cable B 5805	G127038
39	Cable A D4.8x4880	Cable A 4880	G127039
40	Cable C D4.8x 1372	Cable C 1372	G127040
41	Bushing cover D37×44	Tapa D37x44	G127041
42	Bushing inner shaft D22×40	Eje casquillo D22x40	G127042
43	Snap hook D8x80	Mosquetón D8x80	G127043
44	Chain link D5x20x40	Cadena D5x20x40	G127044
45	Guide spring D4x202	Muelle D4x202	G127045
46	Bicep rope D28×D65×640	Agarre biceps	G127046
47	Handle	Maneta	G127047
48	Side plate left t1.2x1937x537	Tapa izquierda	G127048
49	Side plate right t1.2x1937x537	Tapa derecha	G127049
50	Middle plate t1.2x1937x244	Tapa media	G127050
52	Fixed plate t1.2x531x89	Tapa 531x89	G127052
53	Fixed plate t1.2x531x89	Tapa 531x89	G127053
54	Top fixed plate t1.2x380x89	Tapa 380x89	G127054
55	Top fixed plate t1.2x380x89	Tapa 380x89	G127055
58	Foam tube D25xt2.0x540	Tubo espuma D25xt2,0x540	G127058
59	Foam tube D25xt2.0x450	Tubo espuma D25xt2,0x450	G127059
61	Leg press foam roll D110x170	Rodillo D110x170	G127061

62	Foam outer cover D97xD13	Tapa exterior rodillo	G127062
63	Foam inner cover D97xD27	Tapa interior rodillo	G127063
64	Seat pad t50.0x330x440	Asiento	G127064
65	Backrest pad t60.0x350x450	Respaldo	G127065
67	Foot pad D50xD41x26xM8x27	Tapón D50xD41x17xM8x27	G127067
68	Reducer sleeve F50xt2.5x200	Casquillo F50xt2,5x200	G127068
69	Quick knob pin D8xM16xP1.5x85	Pomo D8xM16xP1,5x85	G127069
71	Deepgroove ball bearing 6003ZZ	Rodamiento 6003ZZ	G127071
73	Screw sleeve D17xM10x68	Casquillo D17xM10x68	G127073
77	Lat bar	Barra ejercicio	G127077
78	32 al. end cap D39.5xD32.5x19	Tapón D39,5xD32,5x19	G127078
79	32 al. end cap D39.5xD33x9.5	Tapón D39,5xD33x9,5	G127079
80	Foam D30xt3x100	Funda D30xt3x100	G127080
81	Foam D30xt3x110	Funda D30xt3x100	G127081
82	Foam D30xt3x350	Funda D30xt3x100	G127082
84	Pull bar D25xt2.0x380	Barra D25x380	G127084
85	25 al. end cap D33xD26x19.1	Tapón D33xD26x19,1	G127085
86	25 al. end cap D33xD26.2x9.5	Tapón D33xD26,2x9,5	G127086
87	Foam D23xt3x115	Funda D30xt3x100	G127087
89	Powder metal. D32x3+D28+D20x16	Casquillo D32x3 D28 D20x16	G127089
91	Thrust ball bearing 51104	Rodamiento 51104	G127091
93	Round tube plug D48xt2.0	Tapón D48xt2,0	G127093
94	Select plate	Chapa selectora	G127094
97	Screw nut D17xM10x95	Casquillo D17xM10x68	G127097
98	Screw nut D17xM10x100	Casquillo D17xM10x68	G127098
99	Sleeve 20x10x12	Casquillo 20x10x12	G127099
100	Screw nut D14xM6x25	Casquillo D17xM10x68	G127100
132	Seat frame	Estructura asiento	G128132
133	Oval foot pad	Pie ovalado	G128133
134	square foot pad 50x100x15	Pie cuadrado 50x100x15	G128134
135	Hex large bolt M8x16	Tornillo M8x16	G128135
136	Tapered foot pad	Tapón	G128136
137	Oval plug 50x100xt1.5	Tapón 50x100xt1,5	G128137
138	Inner pivot tube	Tubo int. soporte apoyapies	G128138
139	Outer pivot tube	Tubo ext. soporte apoyapies	G128139
140	Deep groove bearing 6205ZZ	Rodamiento 6205ZZ	G128140
141	Pivot arm	Brazo	G128141
142	Footrest	Apoyapies	G128142
143	Footrest rear cover	Soporte apoyapies	G128143
144	Backrest support	Tubo superior soporte respaldo	G128144
145	Tube plug PT40x80xt1.5	Tapón 40x80xt1,5	G128145
146	Pull pin D25x40+D12x15	Pomo D25x40 D12x15	G128146
147	Handle	Manillar	G128147
148	25 alum.end cap D33xD26x19.1	Tapón aluminio D33xD26x19,1	G128148
149	25 alum. end cap D33xD26.2x9.5	Tapón aluminio D33xD26,2x9,5	G128149
150	Hex full tooth bolt M4x4	Tornillo M4x4	G128150
151	Foam D23xt3x250	Espuma D23xt3x250	G128151
152	Backrest bracket support	Tubo inferior soporte respaldo	G128152
153	Hollow sleeve PT50x100-40x80	Casquillo 50x100-40x80	G128153
154	Seat pad t55x320x500	Asiento t55x320x500	G128154
155	Backrest pad t55x350x520	Respaldo t55x350x520	G128155

156	Screw sleeve D25×130	Casquillo D25x130	G128156
157	Fixing support	Soporte fijación	G128157
158	Rear cross brace	Tubo trasero	G128158
159	Front cross brace	Tubo delantero	G128159
160	Cable	Cable	G128160
161	Hex large bolt M10×140×20	Tornillo M10×140×20	G128161
162	Hex large bolt M10×120×20	Tornillo M10×120×20	G128162
163	Hex large bolt M10×50×20	Tornillo M10×50×20	G128163
164	Hex large bolt M10×30×20	Tornillo M10×30×20	G128164
165	Hex large bolt M8×50×20	Tornillo M8×50×20	G128165
166	Hex large bolt M8×25	Tornillo M8×25	G128166
167	Hex countersunk bolt M10×25	Tornillo M10×25	G128167
168	Hex lock nut M8	Tuerca M8	G128168
169	Flat washer D8	Arandela D8	G128169

**BH FITNESS SPAIN**

EXERCYCLE, S.L. (Manufacturer)  
P.O. BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58  
Fax: +34 945 29 00 49  
e-mail: sat@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012  
e-mail: asistencia@bhfitness.com

**BH FITNESS PORTUGAL**

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI  
Oia 3770-068 Oia  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH FITNESS FRANCE**

SAV FRANCE  
Tel : +33 559 423 419  
savfrance@bhfitness.com

**BH FITNESS UK**

Tel: 02037347554  
e-mail:  
sales.uk@bhfitness.com

**AFTER SALES – UK**

Tel.: 02074425525  
e-mail:  
service.uk@bhfitness.com

**BH Germany GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY

Tel: +49 2015 997018  
e-mail:  
kundendienst@bhgermany.com

**BH FITNESS MEXICO**

BH Exercycle de México S.A.  
de CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29  
Fax: +52 (444) 824 00 31  
www.bh.com.mx

**BH FITNESS ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd., Daya  
Dist.,  
Taichung City 42841,  
Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200  
Fax: +886 4 25609280  
E-mail: info@bhasia.com.tw

ESESSTNI

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.