



**UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTRONIC MONITOR
ELEKTRONIKEINHEIT
ELEKTRONISCHER MONITOR**

Fig.1

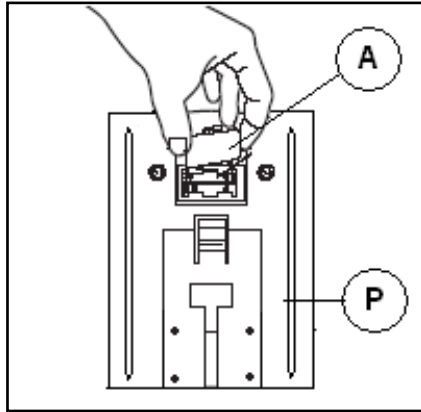


Fig.2

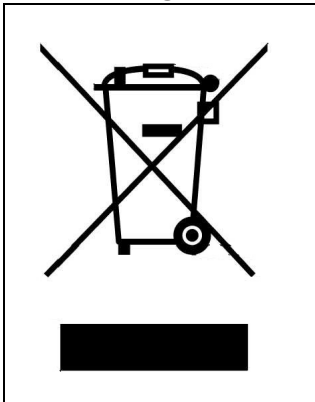
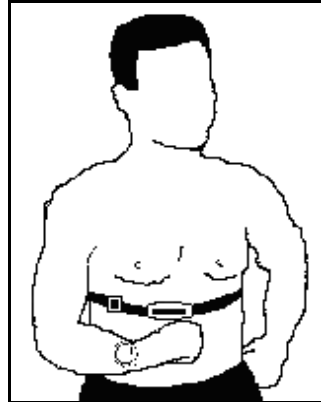


Fig.3



COLOCACIÓN PILAS.

Este monitor utiliza dos PILAS ALCALINAS de 1,5 voltios AA.

Para colocar las pilas, suelte la tapa trasera del monitor, Fig.1, e inserte con precaución pilas en el compartimento de las pilas (A) orientando correctamente la polaridad de las pilas (haciendo coincidir el polo «+» de las pilas con la señal «+» del compartimento de las pilas y el polo «-» con la señal «-»). Cierre la tapa, como muestra la Fig.1.

Si después de conectar el monitor electrónico, se produjeran indicaciones erróneas o sólo aparecen los segmentos parcialmente, extraiga las pilas y espere unos 15 segundos antes de volver a instalarlas.

Las baterías débiles (descargadas) generan cifras débiles (sin contraste) e indicaciones erróneas. Cámbielas inmediatamente.

El monitor se apagará automáticamente cuando la unidad esté 4 minutos parada.

Importante: Deposite las pilas usadas en contenedores especiales, Fig. 2.

MONITOR ELECTRONICO.-

Para hacer más cómodo y simple el control de su ejercicio este electrónico muestra simultáneamente la velocidad (SPEED), la distancia (DISTANCE), el tiempo de ejercicio (TIME), el pulso (PULSE), las calorías consumidas (CALORIES), vatios (WATT) y el ritmo (min/km) (PACE).

La pantalla se encenderá automáticamente al comenzar el ejercicio o pulsando cualquier tecla.

Para poner todos los valores a 0 mantenga pulsada la tecla STOP.

FUNCIONES DEL MONITOR.-

Este monitor dispone de doce teclas: ▼, ▲, ENTER, START, STOP, TARGET TIME, TARGET DISTANCE, TARGET CALORIES, TARGET HEART RATE, 10/20 INTERVAL, 20/10 INTERVAL, CUSTOM INTERVAL.

- ▼ Pulse para disminuir los valores en configuración de programa o para seleccionar la característica que quiere definir
- ▲ Pulse para aumentar los valores en configuración de programa o para seleccionar la característica que quiere definir
- ENTER Pulse para confirmar los valores o para seleccionar el programa
- START Estando en la pantalla de inicio pulse para empezar el ejercicio. Durante el ejercicio pulse para pausar/volver a retomar el ejercicio.
- STOP Durante el ejercicio pulse para terminar el ejercicio. Pulse otra vez para ir a la pantalla de inicio. Para poner todos los valores a 0 mantenga pulsada la tecla.

En la pantalla de pulso (PULSE) aparecerá el valor de su ritmo cardiaco. Si no se recibe la señal del pulso en la pantalla aparecerá una P.

A. FUNCIÓN QUICK START.-

Estando en la pantalla de inicio pulse START para empezar el ejercicio. En la pantalla se mostrarán todos los valores de su ejercicio (Time/Tiempo-Calories/Calorías-Distance/Distancia-Watt/Vatios-Speed/Velocidad-Pace/Ritmo). Pulse START para pausar el ejercicio. Pulse STOP para acabar el ejercicio. Pulse STOP de nuevo para volver a la pantalla de inicio.

B. PROGRAMA OBJETIVO DE TIEMPO.-

Estando en la pantalla de inicio pulse TARGET TIME para entrar en el menú del programa. Pulse ▲/▼ para seleccionar el tiempo (1:00-1:59:00). Pulse ENTER para empezar el ejercicio.

C. PROGRAMA OBJETIVO DE DISTANCIA.-

Estando en la pantalla de inicio pulse TARGET DISTANCE para entrar en el menú del programa. Pulse ▲/▼ para seleccionar la distancia (0,5-100 Km). Pulse ENTER 2 veces para empezar el ejercicio.

D. PROGRAMA OBJETIVO DE CALORÍAS.-

Estando en la pantalla de inicio pulse TARGET CALORIES para entrar en el menú del programa. Pulse ▲/▼ para seleccionar las calorías (1-2000 calorías). Pulse ENTER para empezar el ejercicio.

E. PROGRAMA OBJETIVO DE PULSO.-

Para medir las pulsaciones durante su ejercicio, se necesita la banda de pecho (No incluida) Fig.3.

Estando en la pantalla de inicio pulse TARGET HEART RATE para entrar en el menú del programa, aparecerá AGE en la pantalla. Seleccione la edad con las teclas ▲/▼ (11-120), pulse ENTER para confirmar. Pulse ▲/▼ para seleccionar 65%, 85% o Valor de pulso. Pulse ENTER para confirmar. Si selecciona valor de pulso pulse ▲/▼ para establecer el valor deseado (50-195). Pulse ENTER para empezar el ejercicio.

Si el valor actual de pulso es inferior al valor objetivo establecido aparecerá el símbolo ⬆ para indicar al usuario que debe aumentar la velocidad del ejercicio. Si el valor actual de pulso es superior al valor objetivo establecido aparecerá el símbolo ⬇ para indicar al usuario que debe disminuir la velocidad del ejercicio.

F. 10/20 INTERVAL.-

Programa que combina 8 intervalos de ejercicio de 10 segundos con 8 intervalos de descanso de 20 segundos. Estando en la pantalla de inicio pulse 10/20 INTERVAL para empezar el programa.

G. 20/10 INTERVAL.-

Programa que combina 8 intervalos de ejercicio de 20 segundos con 8 intervalos de descanso de 10 segundos. Estando en la pantalla de inicio pulse 20/10 INTERVAL para empezar el programa.

H. CUSTOM INTERVAL.-

Estando en la pantalla de inicio pulse CUSTOM INTERVAL para entrar en el menú del programa. Pulse ▲/▼ para seleccionar el número de intervalos (1-20). Pulse ENTER para confirmar. Pulse ▲/▼ para seleccionar el tiempo de ejercicio (0:05-9:59). Pulse ENTER para confirmar. Pulse ▲/▼ para seleccionar el tiempo de descanso (0:05-9:59). Pulse ENTER para empezar el ejercicio.

MEDICION DE PULSO.- PULSO TELEMÉTRICO.

El monitor está equipado para recibir las señales del sistema telemétrico de captación de pulso.

El sistema se compone de un receptor y de un transmisor (banda de pecho no incluida) Fig.3.

Ver libro de instrucciones de pulso telemétrico.

GUIA DE PROBLEMAS.-

Problema: Se enciende el display y sólo funciona la función de Tiempo

Solución:

a.- Compruebe si el cable de conexión está conectado.

Problema: El display no se enciende o la visualización de los segmentos del display es muy débil.

Solución:

a.- Compruebe que las pilas estén

colocadas correctamente

b.- Compruebe la carga de las baterías

c.- Si están bajas, cambie las pilas inmediatamente.

Problema: Si algún segmento de alguna función no se enciende o si se producen indicaciones erróneas en alguna función.

Solución:

a.- Desconecte las pilas durante 15 segundos y vuelva a instalarlas correctamente.

b.- Compruebe la carga de las pilas. Si están bajas, cambie las pilas.

c.- Si los pasos anteriores no le ayudan, reemplace el monitor electrónico.

Evite que le dé a su monitor electrónico la luz directa del sol, pues se puede estropear la pantalla del cristal líquido. No lo exponga tampoco al agua ni a golpes.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

EL FABRICANTE SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

FITTING THE BATTERIES.-

This monitor uses two 1.5 volt ALKALINE BATTERIES AA.

To fit the batteries, remove the rear cover on the monitor, Fig.1, and carefully insert the two batteries into the battery compartment (A) making sure that the battery's polarity is correct (matching the battery's «+» terminal with the «+» sign inside the battery compartment, and the «-» terminal with the «-» sign). Close the cover, as shown in Fig.1.

If, after having switched the monitor on, it displays errors or merely partial segments then remove the batteries and wait for about 15 seconds before reinstalling them.

Weak batteries (run down) produce a weak digital display (poor contrast) and erroneous readings. Change them immediately.

The monitor will switch itself off automatically if the unit remains motionless for 4 minutes.

Important: Discarded batteries must be deposited in special containers, Fig. 2.

ELECTRONIC MONITOR.-

To give you greater control over the exercise, this electronic unit provides simultaneous read-outs of speed, distance, exercise time, pulse rate, calories burnt, watt and pace (min/km).

The screen will switch itself on automatically as soon as you start exercising or by pressing any key.

To reset the screen press and hold STOP.

MONITOR FUNCTIONS.-

There are 12 keys on the monitor: ▼, ▲, ENTER, START, STOP, TARGET TIME, TARGET DISTANCE, TARGET CALORIES, TARGET HEART RATE, 10/20 INTERVAL, 20/10 INTERVAL, CUSTOM INTERVAL.

- ▼ Press to decrease the values in program settings or to select the characteristic that you want to set
- ▲ Press to increase the values in the program settings or to select the characteristic that you want to set
- ENTER Press to confirm a value or to select a program
- START In the home screen press to start the exercise. During the exercise press to pause the exercise.
- STOP During the exercise press to stop the exercise. Press again to go to the home screen. To reset the screen press and hold the key.

The pulse signal can be read at any time. If the console read the pulse signal, the data will be shown in the pulse chart. If the pulse signal can not be read or is not stable a "P" will appear in the pulse chart.

A. QUICK START FUNCTION.-

In the home screen press START to start the exercise. All the values of your exercise (Time-Calories-Distance-Watt-Speed-Pace) will be displayed on the screen. Press START to pause the exercise. Press

STOP to finish the exercise. Press STOP again to go to the home screen.

B. TARGET TIME.-

In the home screen press TARGET TIME to enter the program. Press ▲/▼ to set the vaule (1:00-1:59:00). Press ENTER to start the exercise.

C. TARGET DISTANCE.-

In the home screen press TARGET DISTANCE to enter the program. Press ▲/▼ to set the vaule (0.5-100Km). Press ENTER two times to start the exercise.



D. TARGET CALORIES.-

In the home screen press TARGET CALORIES to enter the program. Press ▲/▼ to set the vaule (1-2000 calories). Press ENTER to start the exercise.

E. TARGET HEART RATE.-

To measure your pulse rate during exercise you will need to wear the chest band (Not included). Fig.3.

In the home screen press TARGET HEART RATE to enter the program. AGE will flash on the screen. Press ▲/▼ to select the age (11-120), press ENTER to confirm. Press ▲/▼ to select 65%, 85% or Pulse value. Press ENTER to confirm. If you select Pulse value press ▲/▼ to set the value (50-195). Press ENTER to start the exercise.

When the actual pulse value is lower than the target pulse value, the display will show the symbol  to remind the user to speed up. When the actual pulse value is higher than the target pulse value, the display will show the symbol  to remind the user to slow down.

F. 10/20 INTERVAL.-

Program that combines 8 exercise intervals of 10 seconds with 8 rest intervals of 20 seconds. In the home screen press 10/20 INTERVAL to start the program.

G. 20/10 INTERVAL.-

Program that combines 8 exercise intervals of 20 seconds with 8 rest intervals of 10 seconds. In the home screen press 20/10 INTERVAL to start the program.

H. CUSTOM INTERVAL.-

In the home screen press CUSTOM INTERVAL to enter the program. Press ▲/▼ to set the number of intervals (1-20). Press ENTER to confirm. Press ▲/▼ to set the work time (0:05-9:59). Press ENTER to confirm. Press ▲/▼ to set the rest time (0:05-9:59). Press ENTER to start the exercise.

PULSE MEASUREMENT INSTRUCTIONS – USE.-

TELEMETRIC PULSE RATE.

The monitor is equipped to receive signals from a telemetric pulse measurement system.

The system comprises of a receiver and a transmitter (chest band not included) Fig.3.

(See telemetric pulse rate instruction book).

TROUBLESHOOTING GUIDE.-

Problem: The display comes on but only the Time function works.

Solution:

a.- Make sure that the connection cable is connected.

Problem: The display does not come on or the displayed segments are very weak.

Solution:

a.- Check that the batteries are fitted correctly.

b.- Check the battery charge.

c.- If they are run down change them immediately.

Problem: Display segments of a function read-out are not visible or error messages for a particular function appear.

Solution:

a.- Remove the batteries for 15 seconds and then refit them correctly.

b.- Check the battery charge. If they are run down change the batteries.

c.- If the above steps do not help then replace the electronic monitor.

Avoid leaving the electronic monitor in direct sunlight as this might damage the liquid crystal display. Similarly, do not expose it to water or knocks.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

THE MANUFACTURER KEEPS THE RIGHT TO MODIFY THE PRODUCT SPECIFICATIONS WITH NO PREVIOUS ADVISE.

EINSETZEN DER BATTERIEN.-

Dieser Monitor funktioniert mit 1,5 Volt ALKALI BATTERIEN AA.

Zum Einsetzen der Batterien lösen Sie bitte den hinteren Deckel des Monitors, Fig.1 und setzen Sie die Alkalibatterien vorsichtig in das Batteriefach (A). Achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der Polarität der Batterien (der Pol «+» der Batterien muss mit dem «+» Zeichen im Batteriefach übereinstimmen, ebenso wie der «-» Pol mit dem «-» Zeichen). Verschließen Sie den Deckel wie auf Fig.1 dargestellt.

Wenn nach dem Einschalten des Monitors falsche oder unvollständige Anzeigen erscheinen, entnehmen Sie bitte die Batterien, warten Sie 15 Sekunden und setzen Sie sie wieder ein. Schwache (entladene) Batterien führen zu schwachen (kontrastarmen) und falschen Anzeigen. Tauschen Sie sie umgehend aus.

Der Monitor schaltet sich automatisch aus, wenn er 4 Minuten nicht benutzt wird.

Wichtig: Entsorgen Sie gebrauchte Batterien in den entsprechenden Containern, Abb. 2.

ELEKTRONIKMONITOR.-

Um Ihnen die Kontrolle Ihres Trainings zu erleichtern, zeigt dieser Monitor gleichzeitig Geschwindigkeit (SPEED), Strecke (DISTANCE), Trainingsdauer (TIME), Puls (PULSE), verbrauchte Kalorien (CALORIES), Watt (WATT) und Rhythmus (min/km) (PACE) an.

Der Bildschirm schaltet automatisch zu Beginn der Übung bzw. bei Betätigen einer beliebigen Taste ein.

Um alle Werte auf 0 zu setzen, halten Sie die STOP-Taste gedrückt.

FUNKTIONEN DES MONITORS.-

Dieser Monitor verfügt über 12 Tasten ▼, ▲, ENTER, START, STOP, TARGET TIME, TARGET DISTANCE, TARGET CALORIES, TARGET HEART RATE, 10/20 INTERVAL, 20/10 INTERVAL, CUSTOM INTERVAL.

- ▼ Drücken Sie, um die Werte in den Programmeinstellungen zu verringern oder das zu definierende Merkmal auszuwählen
- ▲ Drücken Sie, um die Werte in den Programmeinstellungen zu erhöhen oder die zu definierende Eigenschaft auszuwählen
- ENTER Drücken Sie diese Taste, um die Werte zu bestätigen oder um das Programm auszuwählen
- STARTEN Drücken Sie auf dem Startbildschirm, um die Übung zu starten. Während des Trainings drücken, um das Training anzuhalten / fortzusetzen.
- STOP Während des Trainings drücken, um das Training zu beenden. Drücken Sie erneut, um zum Startbildschirm zurückzukehren. Um alle Werte auf 0 zu setzen, halten Sie gedrückt.

Die Pulsfrequenz (PULSE) am wird auf der Herzfrequenz am Bildschirm angezeigt. Wenn das Impulssignal nicht empfangen wird, erscheint ein P. auf dem Bildschirm.

A. FUNKTION QUICK START.-

Drücken Sie auf dem Startbildschirm START, um die Übung zu starten. Das Display zeigt alle Werte Ihres Trainings an (Zeit / Zeit-Kalorien / Kalorien-Distanz / Distanz-Watt / Watt-Geschwindigkeit / Geschwindigkeit-Tempo / Rhythmus). Drücken Sie START, um die Übung zu unterbrechen. Drücken Sie STOP, um die Übung zu beenden. Drücken Sie erneut STOP, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

B. ZEITPROGRAMM.-

Drücken Sie auf dem Startbildschirm ZIELZEIT, um das Programmmenü aufzurufen. Wählen Sie mit ▲ / ▼ die Uhrzeit aus (1: 00-1: 59: 00). Drücken Sie ENTER, um die Übung zu starten.

C.ENTFERNUNGSZIELPROGRAMM.-

Drücken Sie auf dem Startbildschirm ZIELABSTAND, um das Programmmenü aufzurufen. Drücken Sie ▲ / ▼, um die Entfernung (0,5-100 km) auszuwählen. Drücken Sie ENTER, um die Übung zu starten.

D. KALORIENZIELPROGRAMM.-

Drücken Sie auf dem Startbildschirm auf ZIELKALORIEN, um das Programmmenü aufzurufen. Drücken Sie ▲ / ▼, um Kalorien auszuwählen (1-2000 Kalorien). Drücken Sie ENTER, um die Übung zu starten.

E. PULSZIELPROGRAMM.-

Um die Pulsationen während des Trainings zu messen, benötigen Sie den Brustgurt (nicht im Lieferumfang enthalten). Abb. 3.

Drücken Sie auf dem Startbildschirm auf ZIELHERZFREQUENZ, um das Programmmenü aufzurufen. Auf dem Bildschirm wird ALTER angezeigt. Wählen Sie mit den Tasten ▲ / ▼ (11-120) das Alter aus und bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie ▲ / ▼, um 65%, 85% oder Pulswert auszuwählen. Bestätigen Sie mit ENTER. Wenn Sie einen Impulswert auswählen, drücken Sie ▲ / ▼, um den gewünschten Wert (50-195) einzustellen. Drücken Sie ENTER, um die Übung zu starten.

Wenn der aktuelle Wert niedriger als der festgelegte Wert ist, erscheint das Symbol ▲ um dem Nutzer anzuzeigen, dass die Geschwindigkeit erhöht werden soll. Wenn der Wert niedriger ist als der festgelegte, erscheint das Symbol ▼ um dem Nutzer anzuzeigen, dass die Geschwindigkeit verringert werden soll.

F. 10/20 INTERVALL.-

Programm, das 8 Übungsintervalle von 10 Sekunden mit 8 Ruheintervallen von 20 Sekunden kombiniert. Drücken Sie auf dem Startbildschirm 10/20 INTERVAL, um das Programm zu starten.

G. 20/10 INTERVALL.-

Programm, das 8 Übungsintervalle von 20 Sekunden mit 8 Pausenintervallen von 10 Sekunden kombiniert. Drücken Sie auf dem Startbildschirm 20/10 INTERVAL, um das Programm zu starten.

H. CUSTOM INTERVALL.-

Drücken Sie auf dem Startbildschirm CUSTOM INTERVALL, um das Programmmenü aufzurufen. Drücken Sie ▲ / ▼, um die Anzahl der Intervalle (1-20) auszuwählen. Bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie ▲ / ▼, um die Trainingszeit auszuwählen (0:05-9:59). Bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie ▲ / ▼, um die Ruhezeit (0:05-9:59) auszuwählen. Drücken Sie ENTER, um die Übung zu starten.

PULSMESSUNG.- TELEMETRISCHER PULS.-

Der Monitor ist ausgerüstet, um die Signales des telemtrischen Systems zur Pulsmessung zu erhalten. Das System besteht aus einem Empfänger und einem Sender (Brustband) Fig.3.

Siehe Gebrauchsanweisung des telemtrischen Pulses.

FEHLERLÖSUNG.-

Problem: Das Display schaltet ein und es funktioniert nur die Dauer-Funktion.

Lösung:

a.- Prüfen Sie, ob das Anschlusskabel korrekt angeschlo-ssen ist.

Problem: Das Display schaltet nicht ein oder die Anzeige der Segmente des Displays ist sehr schwach.

Lösung:

a.- Prüfen Sie, ob die Batterien korrekt eingesetzt sind.

b.-Prüfen Sie den Ladezustand der Batterien.

c.- Sollten die Batterien schwach sein, tauschen Sie sie bitte umgehend aus.

Problem: Eines der Segmente einer Funktion wird nicht angezeigt oder die Anzeigen einer der Funktionen sind nicht korrekt.

Lösung:

a.- Nehmen Sie die Batterien 15 Sekunden lang heraus und setzen Sie sie dann wieder ein.

b.- Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterien. Sollte dieser niedrig sein, tauschen Sie sie aus.

c.- Sollten die vorgenannten Schritte keinen Erfolg haben, tauschen Sie den Monitor aus.

Setzen Sie den elektronischen Monitor nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, da dies den Flüssigglasschirm beschädigen könnte. Vermeiden Sie Schläge und Kontakt mit Wasser.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

DER HERSTELLER BEHÄLT SICH DAS RECHT ZU ÄNDERUNGEN DER SPEZIFIKATIONEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VOR.

PLAATSING BATTERIJEN.-

Deze monitor functioneert op twee ALKALINE BATTERIJEN van 1,5 Volt AA.

Om de batterijen te plaatsen, opent u het klepje aan de achterkant, Fig.1, en plaatst voorzichtig alkaline batterijen in het batterijhuis (A) waarbij u er voor zorgt dat de batterijen correct geplaatst worden (zorg dat de «+» pool van de batterijen samenvalt met het «+» teken in het batterijhuis en de «-» pool van de batterijen met het «-» teken). Sluit het klepje, zoals wordt getoond in Fig.1.

Wanneer, na aansluiting van de monitor, blijkt dat er foutieve of gedeeltelijke meldingen op het beeldscherm verschijnen, haalt u de batterijen uit en wacht ongeveer 15 seconden voordat u ze weer opnieuw plaatst.

Batterijen die bijna op zijn veroorzaken moeilijk leesbare cijfers (zonder contrast) en foutieve indicaties. Vervang ze onmiddellijk.

De monitor gaat vanzelf uit wanneer het apparaat langer dan 4 minuten niet in gebruik is.

Belangrijk: Deponeer gebruikte batterijen in speciale containers Fig 2.

ELEKTRONISCHE MONITOR.-

Om de controle van uw oefeningen te vergemakkelijken en te vereenvoudigen toont het elektronisch gedeelte tegelijkertijd de snelheid (SPEED), afstand (DISTANCE), tijdsduur van de oefening (TIME), polsritme (PULSE), en de verbrande calorieën (CALORIES), Watt (WATT) en ritme (min/km) (PACE).

Het beeldscherm licht automatisch op

bij het starten van de oefening of wanneer u op een toets drukt.

Als u alle waarden op 0 wilt instellen, houdt u de STOP-toets ingedrukt.

FUNCTIES VAN DE MONITOR.-

Deze monitor heeft twaalf toetsen:

▼, ▲, ENTER, START, STOP, TARGET TIME, TARGET DISTANCE, TARGET CALORIES, TARGET HEART RATE, 10/20 INTERVAL, 20/10 INTERVAL, CUSTOM INTERVAL.

- ▼ Druk hierop om de waarden in programma-instellingen te verlagen of om het kenmerk te selecteren dat u wilt instellen
- ▲ Druk hierop om de waarden in programma-instellingen te verhogen of om het kenmerk te selecteren dat u wilt instellen
- ENTER Druk hierop om de waarden te bevestigen of om het programma te selecteren
- START Druk in het startscherm hierop om de oefening te starten. Druk tijdens de oefening hierop om de oefening te pauzeren/hervatten.
- STOP Druk tijdens de oefening hierop om de oefening te beëindigen. Druk nogmaals hierop om naar het startscherm te gaan. Houd de toets ingedrukt om alle waarden op 0 te zetten.

Op het polsslagscherm (PULSE) zal uw hartslag verschijnen. Als er geen pulssignaal wordt ontvangen, verschijnt er een P. op het scherm.

A. SNELLE STARTFUNCTIE.-

Druk in het startscherm op START om de oefening te starten. Het scherm toont alle waarden van uw oefening (Tijd / Tijd-Calorieën / Calorieën-Afstand / Afstand-Watt / Watts-Snelheid / Snelheid-Tempo / Ritme). Druk op START om de oefening te pauzeren. Druk op STOP om de oefening te beëindigen. Druk nogmaals op STOP om terug te keren naar het startscherm.

B. TIJD-DOELSTELLINGSPROGRAMMA.-

Druk in het startscherm op TARGET TIME om het programmamenu te openen. Druk op ▲ / ▼ om de tijd te selecteren (1: 00-1: 59: 00). Druk op ENTER om de oefening te starten.

C. AFSTAND-DOELSTELLINGSPROGRAMMA.-

Druk in het startscherm op TARGET DISTANCE om het programmamenu te openen. Druk op ▲ / ▼ om de afstand (0,5-100 km) te selecteren. Druk op ENTER (x2) om de oefening te starten.

D. CALORIEËN-DOELSTELLINGSPROGRAMMA .-

Druk in het startscherm op TARGET CALORIES om het programmamenu te openen. Druk op ▲ / ▼ om hoeveelheid calorieën te selecteren (1-2000 calorieën). Druk op ENTER om de oefening te starten.

E. PULS-DOELSTELLINGSPROGRAMMA.-

Om de hartslag tijdens de training te monitoren heeft u een borstband (niet inbegrepen) nodig. Fig.3.

Druk in het startscherm op TARGET HEART RATE om het programmamenu te openen. AGE verschijnt op het scherm. Selecteer een leeftijd met de ▲ / ▼ toetsen (11-120), druk op ENTER om te bevestigen. Druk op ▲ / ▼ om 65%, 85% of Pulswaarde te selecteren. Druk op ENTER om te bevestigen. Indien u Pulswaarde selecteert, drukt u op ▲ / ▼ om de gewenste waarde in te stellen (50-195). Druk op ENTER om de oefening te starten.

Als de hartslag lager is dan de ingestelde waarde zal het symbool ▲ verschijnen, dit geeft aan de gebruiker de indicatie dat de snelheid van de training opgevoerd moet worden. Als daarentegen de hartslag hoger is dan de ingestelde waarde verschijnt het symbool ▼, dit geeft de gebruiker een indicatie dat snelheid van de training verlaagd kan worden.

F. 10/20 INTERVAL.-

Programma dat 8 trainingsintervallen van 10 seconden combineert met 8 rustintervallen van 20 seconden. Druk in het startscherm op 10/20 INTERVAL om het programma te starten.

G. 20/10 INTERVAL.-

Programma dat 8 trainingsintervallen van 20 seconden combineert met 8 rustintervallen van 10 seconden. Druk op het startscherm op 20/10 INTERVAL om het programma te starten.

H. CUSTOM INTERVAL.-

Druk in het startscherm op CUSTOM INTERVAL om het programmamenu te openen. Druk op ▲ / ▼ om het aantal intervallen te selecteren (1-20). Druk op ENTER om te bevestigen. Druk op ▲ / ▼ om de trainingstijd te selecteren (0:05-9:59). Druk op ENTER om te bevestigen. Druk op ▲ / ▼ om de rusttijd te selecteren (0:05-9:59). Druk op ENTER om de oefening te starten.

PULSMETING.- TELEMETRISCHE PULSFREQUENTIE.-

De monitor is uitgerust om signalen te ontvangen van een telemetrisch pulsmetingssysteem.

Het systeem bestaat uit een ontvanger en een zender (borstband) Fig.3.

(Zie de gebruiksaanwijzing voor telemetrische puls frequentie).

PROBLEEMOPLOSSER.-

Probleem: De display licht op en alleen de functie Tijd functioneert.

Oplossing:

a.- Controleer of de verbindingkabel juist is aangesloten.

Probleem: De display licht niet op of de segmenten in de display worden slecht weergegeven.

Oplossing:

a.-Controleer of de batterijen correct geplaatst zijn.

b.-Controleer of de batterijen geladen zijn

c.-Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk.

Probleem: Wanneer een segment van een functie niet oplicht of er verschijnen foutieve meldingen in een functie.

Oplossing:

a.- Haal de batterijen gedurende 15 seconden uit en plaats ze correct

b.- Controleer of de batterijen geladen zijn Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk.

c.- Wanneer de voortgaande stappen geen oplossing bieden, vervang dan de elektronische monitor

U dient direct zonlicht op de monitor te vermijden, omdat dit het vloeibaar kristal in het beeldscherm kan beschadigen. Zorg dat de monitor niet in aanraking komt met water en vermijd stoten.

Als u twijfels hebt over enig onderdeel van dit toestel, aarzel dan niet contact op te nemen met de technische bijstandsdienst door dienstverlening te bellen (zie laatste pagina van de handleiding).

**DE FABRIKANT BEHOUDT ZICH
HET RECHT VOOR DE
SPECIFICATIES VAN HAAR
PRODUCTEN ZONDER
VOORAFGAANDE
WAARSCHUWING TE WIJZIGEN.**

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

620 N. 2nd Street, St. Charles
MO 63301
Tel: + 1 636 487 0050
Toll Free: +1 866 325 2339
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhfitnessusa.com
www.bhfitnesscanada.ca

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongsan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oiã
3770-068 Oliveira do Bairro
PORTUGAL
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: sat@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail:
technik@bhgermany.com

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de
CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS UK

Tel: +44 2037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: +44 2074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax: +86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH FITNESS FRANCE**SAV FRANCE**

Tel : +33 (0) 559423419
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PRAVVISIO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.